«Бекітемін»
И.В.Панфилов атындағы
№5 мектеп-лицей директоры
Б.Дүйсенбаев _____

2025-2026 оқу жылына арналған «Қыздар футбол» үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары

Жауапты мұғалім: С.Алмабаев

Қызылорда 2025-2026 оқу жылы

Футбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	2 сағ	6. IX
2	Футболдың шығу тарихы	2 сағ	13. IX
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	2 сағ	20. IX
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	2 сағ	27. IX
5	Ойынның негізгі ережелері	2 сағ	4. X
6	Ойыншының тұрысы	2 сағ	11. X
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	2 сағ	18. X
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	2 сағ	25. X
9	Ауыттан допты тастап үйрену	2 сағ	1. XI
10	Айып добын тебуді үйрену	2 сағ	8. XI
11	Доппен алдап өту тәсілдері	2 сағ	15. XI
12	Допты тоқтату тәсілдері	2 сағ	22. XI
13	Аяқ ұшымен тебу	2 сағ	29. XI
14	Өкшемен тебу	2 сағ	6. XII
15	Допты баспен ұру түрлері	2 сағ	13. XII
16	Шекемен ұру	2 сағ	20. XII
17	Секіріп шекемен ұру	2 сағ	27. XII
18	Баспен ұру	2 сағ	10. XI
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	2 сағ	17. I
20	Допты тартып алу тәсілдері	2 сағ	24. I
21	Допты тоқтату тәсілдері	2 сағ	31. I
22	Допты алып жүру тәсілдері	2 сағ	7. II
23	Қақпашының ойыны	2 сағ	14. II
24	Допты қағып алу	2 сағ	21. II
25	Допты ұрып жіберу	2 сағ	28. II
26	Допты бағаннан асырып жіберу	2 сағ	7. III
27	Қорғаушылардың міндеті	2 сағ	14. III
28	Қорғаушының жеке әрекеті	2 сағ	21. III
29	Шабулшының міндеті	2 сағ	28. III
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	2 сағ	4. IV
31	Командалық әрекет	2 сағ	11. IV
32	Жеке әрекет	2 сағ	18. IV
33	Айып добын дұрыс орындау	2 сағ	26. IV
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	2 сағ	2. V

№	Окушының аты - жөні	Сыныбы
1	Ғабол Алия	
2	Ержанқызы Дария	
3	Ғалым Мұхаммед	
4	Тасмағамбетова Аружан	
5	Дәулет Аружан Дәулетқызы	
6	Әлтаубекова Аңсар	
7	Ержанқызы Ақниет	
8	Мәдет Жанель	
9	Жұмағали Алина	
10	Әбік Дәнеш	
11	Ерболатқызы Аяла	
12	Молдақызы Зәкира.	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		

Үйірменің мақсаты:

ϖ Балаларды ептілікке,жылдамдыққа, икемділікке, шапшаңдылыққа тәрбиелеу.

ϖ Балаларға футбол ойындарының элементтерін үйрету.

ϖ Балалардың аяқ бұлшықеттерін дамыту.

«Футбол» үйірмесінің қауіпсіздік ережесі

1. Жаттықтырушының рұқсатынсыз, бұйрық берілмей тұрып спорт құрал-жабдықтарын қолдануға, пайдалануға болмайды.

2. Үйірме кезінде жаттықтырушының ақыл-кеңесін мұқият тыңдап алмай күрделі жаттығулар орындауға болмайды.

3. Үйірмеге міндетті түрде арнаулы спорттық киіммен қатысу қажет.

4. Жүгіріп келіп су ішуге, тойып тамақ ішкен күйі жаттығулар жасауға болмайды.

5. Денені қыздырып алмай күрделі жаттығулар орындауға болмайды.

6. Жүру-жүгіру жаттығуларды орындау кезінде арақашықтықты сақтау қажет.

2025 – 2026 оқу жылы «Футбол» үйірмесінің кестесі

Сыныбы	Күні	Уақыты
5-6 сынып (қыздар)	Сенбі	09:00-10:00
7-8 сынып (қыздар)	Сенбі	10:00-11:00




9
29
5