Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:16.09.2024

Тақырыбы: Бейтаныс адамдармен сөйлесу кезіндегі мінез-құлық ережелері

Мақсаты:Баладағы қауіпсіздік сезімдерін ояту. Таныс емес ортада өзөзін қорғай алуға үйрету. Қауіпсіздік ережелерімен таныстыру.

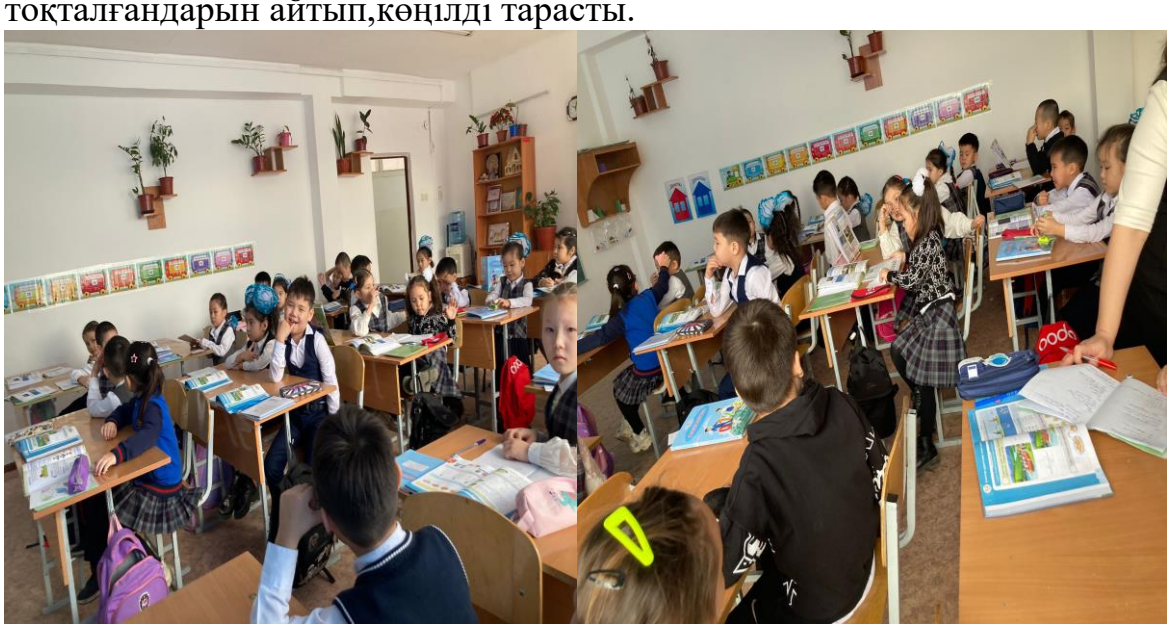
Қатысушылар: 1А,1Ә,1Б,1В,1Г,1Е,1Д

Жұмыс барысы: Психологиялық сағат

(Психологиялық сағат,тренинг,кездесу, топтық кеңес беру, дөңгелек үстел,семинар т.б.)

1 сынып оқушыларына мектеп педагог-психологтары бейтаныс ортада өздерін қорғана алуды,таныс емес адамдармен ара-қатынас жасаған кезде ұстану керек ережелерді атап өтіп,қауіпсіздік ережелерімен таныстырды.Бұл шараға барлығы 120 оқушы қамтылды.Оқушылар әртүрлі қауіпті-қауіпсіз жағдайлармен танысып,өздерін қалай ұстау керектігін түсіндіріп,өз ойларын ортаға салып әңгімелесті.

Сабақтан кейін немесе демалыс күндері кеш батқанша үлкендердің қарауынсыз көшеде ұзақ жүруге болмайтындығын және үйде жалғыз қалған жағдайда бөтен адамдарға есік ашуға болмайтынын,бейтаныс кісілермен мүлдем сөйлесуге болмайтынын атап айтып,түсіндірілді.Психологиялық сағат соңында оқушылар бүгінгі сабақтан не үйренгендерін,қандай ойға тоқталғандарын айтып,көңілді тарасты.



Қорытынды: 1 сынып оқушыларына психологиялық сағат өткізіліп,түсіндірме жүргізілді.

Ұсыныстар:Сынып жетекші тарапынан оқушыларды бақылауды ұстау,тәрбиелік іс-шараларға үнемі қатыстыру.Апталық сынып сағаттарын жүргізу.

Педагог-психолог: Айтбай Назерке

Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні: 18.09.2024
Тақырыбы:Сыныптағы ахуалды жақсарту жолдары
Мақсаты:Оқушыларды бір-бірімен байланыстыру.Өз ойын жеткізуге үйрету.
Қатысушылар: 2А,2Ә,2Б,2В,2Г,2 Д
Жұмыс барысы: Психологиялық сағат
(Психологиялық сағат,тренинг,кездесу, топтық кеңес беру, дөңгелек үстел,семинар т.б.)
Қыркүйек айының аяғына таман,мектеп психологтары екінші сынып оқушыларына сыныптағы ахуалды жақсарту мақсатында психологиялық сынып сағатын өтті.Сынып сағатына оқушылар өте белсенді қатысып,өз ойларын ортаға салды.Оқушылар одан әрі, «Орнын тап», «Гүл ойыны», «Дыбыстық жаттығу», «Дыбыстарды әндетіп айт» ойындарын ойнап,жаттығуларды орындады. Сынып сағаты соңында балалар,«Байланысын табу» ойыны арқылы,сынып ішіндегі ахуалды бейнелеп,бір-бірімен дос екендігін көрсетті.Тілек ағашына бүгінгі психологиялық сынып сағатынан не алғандарын жазып,көңілді күймен қоштасты.




Қорытынды: 2 сынып оқушыларына психологиялық сағат өткізілді.Мақсатымыз сынып ішілік ахуалды жақсарту.
Ұсыныстар:Сынып жетекші тарапынан оқушыларды бақылауды ұстау,тәрбиелік іс-шараларға үнемі қатыстыру.Апталық сынып сағаттарын жүргізу.

Педагог-психолог: Айтбай Назерке
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:19.09.2024

Тақырыбы: «Ата-анаммен бақыттымын»
Мақсаты:Баланы ата-анасын сыйлауға,отбасын құрметтеуге шақыру,баланың жақсы қасиеттерін дамыту
Қатысушылар: 3А,3Ә,3Б,3В,3Г,3Д
Жұмыс барысы: Психологиялық сағат
(Психологиялық сағат,тренинг,кездесу, топтық кеңес беру, дөңгелек үстел,семинар т.б.)
Отбасы-мемлекеттің негізгі буыны.Отбасының екі тірегі-әлпештеген әке мен аялаған ана.Ата-анаға,үлкенге қызмет етіп,әкеңнің еңбегін,анаңның ақ сүтін өтеу- біздің борышымыз.Үшінші сынып оқушыларымен, **«Ата-анаммен бақыттымын» тақырыбында** ата-анамыз жайлы,отбасымыздағы дәстүр мен оның жан-жақты даму бағытында өз ойымызды ортаға салдық.Психологиялық сынып сағатымыз «Болашақ білімді жастар қолында» тақырыбында білім сайысы арқылы басталып,жағдаяттарды шешу жаттығуы арқылы жалғасты.Сынып сағаты «Менің ата-анам бақытты болсын десем....»деп әрі қарай сөйлем құрап,оқушылардың өз ойын айтуымен аяқталды.



Қорытынды: 3 сынып оқушыларына психологиялық сағат өткізіліп,түсіндірме жүргізілді.
Ұсыныстар:Сынып жетекші тарапынан оқушыларды бақылауды ұстау,тәрбиелік іс-шараларға үнемі қатыстыру.Апталық сынып сағаттарын жүргізу.

Педагог-психолог: Айтбай Назерке
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні: 30.09.2024
Тақырыбы: «Мен және менің ортам»
Мақсаты:Өмірде адамнан асқан құндылық жоқ екендігіг түсіндіре отырып,бақытты өмір сүру үшін өзін-өзі психологиялық тұрғыдан дайындауға,жеке қасиеттерін білуге тәрбиелей отырып,дұрыс қарым-қатынасқа түсу мәдениетін және жағымды «Мен» қалыптастыру
Қатысушылар: 4А,4Ә,4Б,4В,4Г,4Е,4Д
Жұмыс барысы: Психологиялық сағат
(Психологиялық сағат,тренинг,кездесу, топтық кеңес беру, дөңгелек үстел,семинар т.б.)
Қыркүйек айында төртінші сынып оқушыларына,әр бала бақытты өмір сүру үшін өзін-өзі психологиялық тұрғыдан дайындауға,жеке қасиеттерін білуге тәрбиелей отырып,дұрыс қарым-қатынасқа түсу мәдениетін,жағымды «Мен» концепциясын қалыптастыру мақсатында психологиялық сынып сағаты болып өтті. «Таныстру жаттығуы» арқылы балалар өз бойларындағы жеке қасиеттерін айтып,жақынырақ танысты. Одан әрі,«Автопортрет» жаттығуы,«Сиқырлы қобдиша»жаттығуы, «Өрмекші торы»жаттығуы, «Жүйрік ой»жаттығуы арқылы жүргізілді.Соңында «Қайта байланыс» жаттығуы арқылы аяқталып,оқушылар көңілді-күймен тарасты.



Қорытынды: 4 сынып оқушыларына психологиялық сағат өткізіліп,түсіндірме жүргізілді.
Ұсыныстар:Сынып жетекші тарапынан оқушыларды бақылауды ұстау,тәрбиелік іс-шараларға үнемі қатыстыру.Апталық сынып сағаттарын жүргізу.

Педагог-психолог:Айтбай Назерке
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:02.10.2024

Тақырыбы:«Мен 5-ші сынып оқушысымын»

Мақсаты:Оқушылардың орта буындағы адаптациялық кезеңіндегі қиыншылықтарды аттап өтуге көмектесу;

Балалар арасындағы достық қарым-қатынасты қалыптастыру;

Өздерін тыңдата білу және өзгені тыңдай білуге үйрету;

Қатысушылар: 5А,5Ә,5Б,5В,5Г,5Д

Жұмыс барысы: Психологиялық сағат

(Психологиялық сағат,тренинг,кездесу, топтық кеңес беру, дөңгелек үстел,семинар т.б.)

Кіші буыннан орта буынға көшуіне байланысты бейімделу мақсатында бесінші сынып оқушыларына психологиялық сынып сағаты болып өтті.Мақсатымыз, Оқушылардың орта буындағы адаптациялық кезеңіндегі қиыншылықтарды аттап өтуге көмектесу.Оқушылар алдымен өз-өздерін ерекше таныстырып,жақынырақ қарым-қатынас жасады.Одан әрі, «Пәндік сайыс», «мақал-мәтелдер сайысы» ,«Таланттар сайысы», «Қиялдау сайысы» жаттығулары арқылы өзара сайысып,топтық белсенділікті арттырып,өз ойларын ортаға салды.





Қорытынды: 5 сынып оқушыларына психологиялық сағат өткізіліп,түсіндірме жүргізілді.

Ұсыныстар:Сынып жетекші тарапынан оқушыларды бақылауды ұстау,тәрбиелік іс-шараларға үнемі қатыстыру.Апталық сынып сағаттарын жүргізу.

Педагог-психолог:Айтбай Назерке

Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:04.10.2024

Тақырыбы:«Өмір неткен керемет»

Мақсаты:Оқушыларға өмір ұғымын түсіндіре отырып,өмірде кездесетін әртүрлі жағдайлар туралы ақпарат беру.

Қатысушылар: 6А,6Ә,6Б,6В,6Г,6Д

Жұмыс барысы: Психологиялық сағат

(Психологиялық сағат,тренинг,кездесу, топтық кеңес беру, дөңгелек үстел,семинар т.б.)

Өмір сүрудің екі тәсілі бар.Біріншісі-ғажайып жоқ деп өмір сүру,екіншісі-бұл өмірде бәрі ғажайып деп өмір сүру демекші,өмірдің мәнін ашу,мағынасын түсіну мақсатында мектеп психологтары алтыншы сынып оқушыларына **«Өмір неткен керемет» атты психологиялық сағат өтті.**Мақсатымыз,оқушыларға өмір ұғымын түсіндіре отырып,өмірде кездесетін әртүрлі жағдайлар туралы ақпарт беріп,таныстыру.Психологиялық сағат «Қолшатыр жаттығуы» арқылы басталып,Одан әрі, «Айналмалы жіп»,»Қаз-қаз қадам», «Жіптік ойын», «Арт терапия» жаттығулары негізінде жүргізілді.






Қорытынды: 6 сынып оқушыларына психологиялық сағат өткізіліп,тақырыпқа байланысты түсіндірме жүргізілді.

Ұсыныстар:Сынып жетекші тарапынан оқушыларды бақылауды ұстау,тәрбиелік іс-шараларға үнемі қатыстыру.Апталық сынып сағаттарын жүргізу.

Педагог-психолог:Айтбай Назерке

Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:26.11.2024

Тақырыбы: «Нашақорлық-шын қорлық»

Мақсаты::Нашақорлықтың зиянды әсерлерін түсіндіру және оның әлеуметтік,психологиялық және физикалық салдарына назар аудару.

Қатысушылар: 9А,9Ә,9Б,9В,9Г,9Д

Жұмыс барысы: Тренинг

(Психологиялық сағат,тренинг,кездесу, топтық кеңес беру, дөңгелек үстел,семинар т.б.)

Тренинг «Сыпайы сәлемдесу» жаттығуымен басталды.Әрі қарай,тақырыпқа байланысты нашақорлықтың қоғамға ,адам денсаулығына тигізетін зияны туралы , «Нашақорлық-шын қорлық» денен ұғымның мәні түсіндірілді.Оқушылар тренинг басынан жоғары белсенділік қызығушылық танытты.Кейін оқушылар,екі топқа бөлініп «Таудау және жауапкершілік» рөлдік ойын жаттығуын орындап,әр топ өз шешімдерін қорғап,көзқарастарын ортаға салды.Тренинг соңында оқушылар «Мен өз өміріме жауаптымын» деген сөзді бір-біріне айтып,өзінің өміріне деген жауапкершілікті сезініп,тренингтен не үйренгендерін,қандай ойлар пайда болғаны туралы ой бөлісті.





Қорытынды: 9 сынып оқушыларына тренинг өткізіліп,тақырыпқа байланысты түсіндірме жүргізілді.

Ұсыныстар:Сынып жетекші тарапынан оқушыларды бақылауды ұстау,тәрбиелік іс-шараларға үнемі қатыстыру.Апталық сынып сағаттарын жүргізу.

Педагог-психолог:Айтбай Назерке

Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:22.11.2024

Тақырыбы: «Өзіңді сыйла-өзгені сыйла»

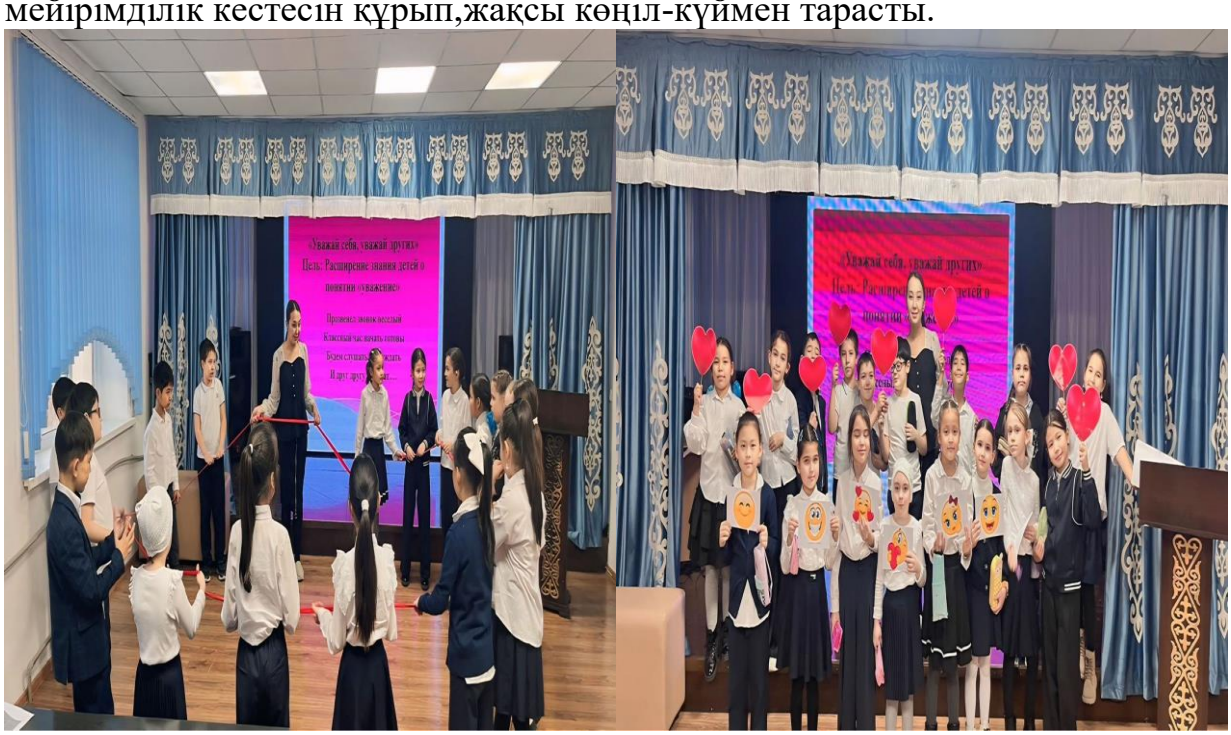
Мақсаты:

Қатысушылар: 3А,3Ә,3Б,3В,3Г,3Д

Жұмыс барысы: Тренинг

(Психологиялық сағат,тренинг,кездесу, топтық кеңес беру, дөңгелек үстел,семинар т.б.)

3 сынып оқушыларымен біртұтас тәрбие аясында «Өзіңді сыйла-өзгені сыйла» тақырыбында тренинг жүргізілді.Мақсаты: Балалардың «Мейірімділік», «Қайырымдылық», «Сыйластық» құндылықтары туралы түсініктерін кеңейту.Тренинг оқушылардың бір-біріне құрметін арттыру мақсатында, «Жылулық сыйла» ойынымен басталды.Әрі қарай балалар тақырыпқа сай бейнемазмұн көріп,өз ойларын ортаға салды. Оқушылар мейірімділік дегеніміз адамдар бір-біріне жылы сезімін білдірп,тек жақсылық ойлау,игілік жасау арқылы мейірімділіктаныта алатынын түсініп,осы орайды «Мейірімді жүрек» ойынын ойнады.Бір-бірінің жақсы қасиеттерін айтып,жанындағы досына қуаныш сыйлады.тренинг соңынды балалар мейірімділік кестесін құрып,жақсы көңіл-күймен тарасты.



Қорытынды: 3 сынып оқушыларына тренинг өткізіліп,тақырыпқа байланысты түсіндірме жүргізілді.

Ұсыныстар:Сынып жетекші тарапынан оқушыларды бақылауды ұстау,тәрбиелік іс-шараларға үнемі қатыстыру.Апталық сынып сағаттарын жүргізу.

Педагог-психолог:Айтбай Назерке

Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:25.11.2024

Тақырыбы: «Өзіңді сыйла-өзгені сыйла»

Мақсаты: Балалардың «Мейірімділік», «Қайырымдылық», «Сыйластық» құндылықтары туралы түсініктерін кеңейту.

Қатысушылар: 4А,4Ә,4Б,4В,4Г,4Д,4Е

Жұмыс барысы: Тренинг

(Психологиялық сағат,тренинг,кездесу, топтық кеңес беру, дөңгелек үстел,семинар т.б.)

4 сынып оқушыларымен біртұтас тәрбие аясында «Өзіңді сыйла-өзгені сыйла» тақырыбында тренинг жүргізілді.Мақсаты: Балалардың «Мейірімділік», «Қайырымдылық», «Сыйластық» құндылықтары туралы түсініктерін кеңейту.Тренинг оқушылардың бір-біріне құрметін арттыру мақсатында, «Жылулық сыйла» ойынымен басталды.Әрі қарай балалар тақырыпқа сай бейнемазмұн көріп,өз ойларын ортаға салды. Оқушылар мейірімділік дегеніміз адамдар бір-біріне жылы сезімін білдірп,тек жақсылық ойлау,игілік жасау арқылы мейірімділіктаныта алатынын түсініп,осы орайды «Мейірімді жүрек» ойынын ойнады.Бір-бірінің жақсы қасиеттерін айтып,жанындағы досына қуаныш сыйлады.тренинг соңынды балалар мейірімділік кестесін құрып,жақсы көңіл-күймен тарасты.





Қорытынды: 4 сынып оқушыларына тренинг өткізіліп,тақырыпқа байланысты түсіндірме жүргізілді.

Ұсыныстар:Сынып жетекші тарапынан оқушыларды бақылауды ұстау,тәрбиелік іс-шараларға үнемі қатыстыру.Апталық сынып сағаттарын жүргізу.

Педагог-психолог:Айтбай Назерке

Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:28.11.2024

Тақырыбы: «Сенімділік күш береді»

Мақсаты: Оқушылардың сенімділігін,мінез-құлық,эмоциялық сфера дағдысын психологиялық тұрғыдан қалыптастыру.

Қатысушылар: 11А

Жұмыс барысы: Психологиялық тренинг

11 сынып оқушыларымен «ҰБТ-ға қолдау»мақсатында психологиялық тренинг болып өтті.Тренинг «Сәлемдесу»жаттығуымен басталды.Одан әрі, «Мен саған сенімдімін», «Болашаққа бастар жол», «Жағымды ҰБТ», «Әнмен бой сергіту», «Самолет», «Менің көңіл-күйім» жаттығулары арқылы жүргізілді.Оқушыларға мотвациялық бейнемазмұн көрсетіліп,балалар өз ойларын ортаға салып,ой бөлісті.Тренингке 11 сынып оқушылары белсене атсалысып,қызығушылық танытып,жоғары белсенділікпенпен тарасты .







Қорытынды: 11 сынып оқушыларына тренинг өткізіліп,тақырыпқа байланысты түсіндірме жүргізілді.

Ұсыныстар:Сынып жетекші тарапынан оқушыларды бақылауды ұстау,тәрбиелік іс-шараларға үнемі қатыстыру.Апталық сынып сағаттарын жүргізу.

Педагог-психолог:Айтбай Назерке

Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы
Күні:10.12.2024
Тақырыбы: «Мейірімді болса жүрек-орындалар тілек»
Мақсаты: Оқушылардың мейірімділік,қайырымдылық құндылықтары туралы түсініктерін кеңейту
Қатысушылар: 5А,5Ә,5Б,5В,5Г,5Д
Жұмыс барысы: Психологиялық тренинг
5 сынып оқушыларына «Мейірімділік», «Қайырымдылық» құндылықтарын кеңейту мақсатында «Мейірімді болса жүрек-орындалар тілек» тақырыбында психологиялық тренинг болып өтті.Тренингке оқушылар жоғары белсенділікпен атсалысып,қатысты.Тренинг «Жан жылуы» ойынымен басталып,ақпараттық бөлімде оқушылар тақырыпқа сай бейнемазмұн көріп,сұрақ жауап алмасты.Тренинг одан әрі «Жағдаяаттарды шеш» ойынымен жалғасып,оқушылар екі топқа бөлініп,жағдаяаттарды талқылап,бейнелеп берді.Тренинг соңында мейірімділік,қайырымдылық ұғымдары кеңінен ашылып,балалар сұрақтарына жауап алуға тырысты.





Қорытынды: 5 сынып оқушыларына тренинг өткізіліп,тақырыпқа байланысты түсіндірме жүргізілді.
Ұсыныстар:Сынып жетекші тарапынан оқушыларды бақылауды ұстау,тәрбиелік іс-шараларға үнемі қатыстыру.Апталық сынып сағаттарын жүргізу.

Педагог-психолог:Айтбай Назерке
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:12.12.2024

Тақырыбы: «Таным процесстерін дамыту»

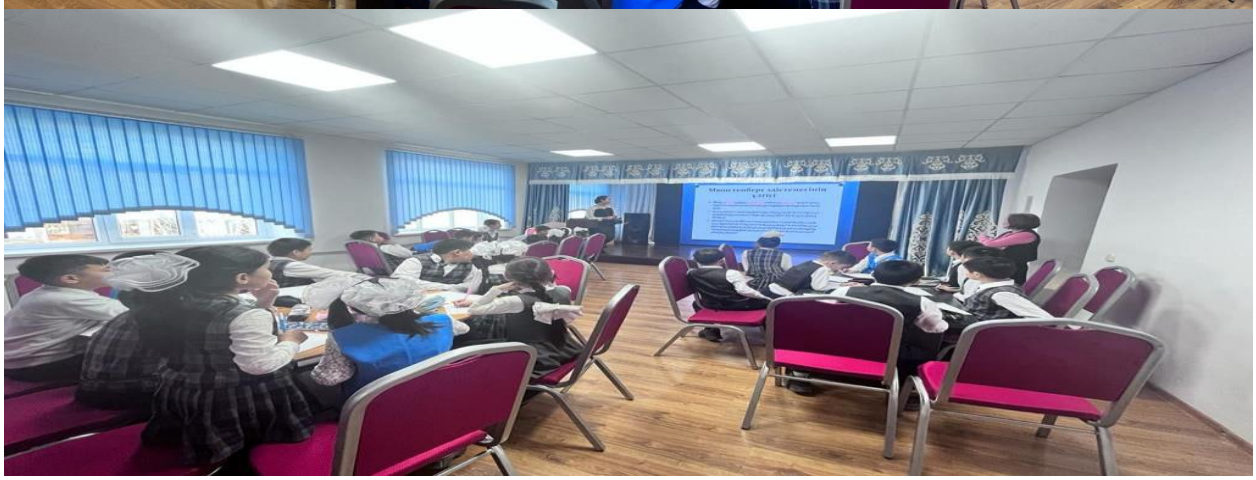
Мақсаты: Бастауыш сынып оқушыларының ойлау,зейін,есте сақтау қаблеттерін дамыту,оқушыларға әрқашан адамға білім керектігін түсіндіру,қоршаған ортада да білімсіз жүру мүмкін еместігіне көз жеткізе білу,тренинг арқылы білімберін жинақтау,толықтыру

Қатысушылар: 2А,2Ә,2Б,2В,2Г,2Д

Жұмыс барысы: екінші сынып оқушыларының ойлау,зейін,есте сақтау қаблеттерін дамыту,оқушыларға әрқашан адамға білім керектігін түсіндіру,қоршаған ортада да білімсіз жүру мүмкін еместігіне көз жеткізе білу,тренинг арқылы білімберін жинақтау,толықтыру мақсатында психологиялық тренинг жүргізілді.Тренинг оқушылардың ойлау қабілетін дамыту әдістемесі негізінде «Төртінші артық»ойынын ойнады. Балалардың есте сақтау қаблетін дамыту мақсатында «Көріп,есіңе сақта» , «Мюнстенберг әдістемесі» жаттығулары жасалып,балалар өз ойларын ортаға салды.







Қорытынды: 2 сынып оқушыларына тренинг өткізіліп,тақырыпқа байланысты түсіндірме жүргізілді.

Ұсыныстар:Сынып жетекші тарапынан оқушыларды бақылауды ұстау,тәрбиелік іс-шараларға үнемі қатыстыру.Апталық сынып сағаттарын жүргізу.

Педагог-психолог:Айтбай Назерке

Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:10.12.2024

Тақырыбы: «Алақай,Мен оқушымын»

Мақсаты: Қолайлы эмоциялық атмосфера құру.Балалардың оқушы мәртебесін ұғыну.

Қатысушылар: 1А,1Ә,1Б,1В,1Г,1Д,1Е

Жұмыс барысы: Психологиялық тренинг

Сыныптағы оқушылардың аттарын еске түсіріп,қалпына келтіру және жұмыс атмосферасын құру мақсатында «Менің атым....Мен өзімді сүйемін,себебі...» жаттығуын жасады.Одан әрі, «көңіл-күй неге ұқсайды», «Оқушы болған қалай екен», «Көңіл-күйімізді суреттейміз» жаттығуын орындап,өз ойларын ортаға салды.





Қорытынды: 1 сынып оқушыларына тренинг өткізіліп,тақырыпқа байланысты түсіндірме жүргізілді.

Ұсыныстар:Сынып жетекші тарапынан оқушыларды бақылауды ұстау,тәрбиелік іс-шараларға үнемі қатыстыру.Апталық сынып сағаттарын жүргізу.

Педагог-психолог:Айтбай Назерке

Топжарғанова Ақниет