Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:08.10.2025ж
Тақырыбы: «Біз біргеміз!» тренинг
Мақсаты: Бірінші сынып оқушыларының ұжымды қарым-қатынас жасау дағдыларын дамыту,бір-біріне деген сыйластық пен достық сезімдерін қалыптастыру,өзара көмек көрсетуге,бірлесе әрекет етуге үйрету.Оқушылардың эмоционалдық көңіл-күйін жақсартып,мектепке бейімделуін жеңілдету.
Қатысушылар: 1 сынып оқушылары
Жұмыс барысы:Тренинг
Қыркүйек айының күндері бастауыш 1 сынып оқушыларыларымен мектеп педагог-психологтары **«Біз біргеміз»**тақырыбында тренинг өткізді.Тренинг барысында оқушыларды бір-бірімен жақынырақ таныстыру,ұжымда өздерін еркін сезіну мақсатында «Сәлемдесу шеңбері,Күн шуағы жаттығуы,Достық көпірі ойыны,Жақсы сөз-жан азығы »сияқты ойын-жаттығулар жүргізілді.Сонымен қатар,балалардың бір-біріне көмектесу,тыңдай білу,өз ойын ашық айту дағдыларын дамытуға бағытталған тапсырмалар орындалды.Оқушылар белсене қатысып,ойындар арқылы өзара ынтымақтастықтың маңызын түсінді.Тренинг соңында балалар жақсы көңіл-күймен,достық қарым қатынасты нығайта отырып тарасты.
Қорытынды:Тренинг өз мақсатына жетті.Оқушылар арасында жағымды психологиялық ахуал қалыптасты.




Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:16.10.2025ж
Тақырыбы: «Жақсы көңіл-жарқын өмір» тренинг
Қатысушылар: 2 сынып оқушылары
Мақсаты: Оқушыларға жақсы көңіл-күйдің адам өміріндегі маңызын түсіндіру, жағымды эмоцияларды сезіне білуге үйрету және бір-біріне мейірімді, сыйластықпен қарым-қатынас жасауға тәрбиелеу.

Міндеттері:

- Жақсы және жаман көңіл-күйді ажырата білуге үйрету;
- Өз сезімдерін еркін және дұрыс жеткізуге дағдыландыру;
- Достыққа, мейірімділікке, өзара көмекке баулу;
- Жағымды ойлау арқылы өмірге оң көзқарас қалыптастыру.

Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушылардың жақсы көңіл-күйді сақтауы, бір-біріне мейірімді болуы және жағымды ойлауды үйренуі үшін ұйымдастырылады. Сабақ барысында балалар қуаныш, достық, сыйластық туралы түсінік алып, жақсы көңіл адамның денсаулығына, оқуына және қарым-қатынасына пайдалы екенін ұғынады. Жаттығулар мен ойындар арқылы оқушылар өз сезімдерін дұрыс білдіруге және айналасына жақсы көңіл сыйлауға дағдыланады.

Қорытынды:Сабақ соңында оқушылар жақсы көңіл-күйдің өмірді жарқын ететінін түсініп, бір-біріне жылы сөз айту мен мейірімді болудың маңызын білді. Балалар жағымды көңіл-күйді сақтауға, достарымен татулықта болуға және күнделікті өмірде жақсы іс жасауға талпынды.



Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:17.10.2025ж
Сыныбы: 3-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Мен және менің достарым»
Мақсаты:Оқушыларға достық ұғымының мәнін түсіндіру, өзара сыйластық пен сенімді қарым-қатынас орнатуға үйрету және ұжымда бір-бірін қолдай білу дағдыларын қалыптастыру.

Міндеттері:•«Дос» ұғымы туралы түсінігін кеңейту;

•Достарымен дұрыс қарым-қатынас жасауға үйрету;

•Бір-бірін тыңдай білуге және құрмет көрсетуге дағдыландыру;

•Ұжымда татулық пен жауапкершілік сезімін дамыту.

Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушылардың өзара достық қарым-қатынасын нығайтуға бағытталған. Сабақ барысында балалар достықтың маңызы, шынайы дос қандай болатыны туралы ой бөліседі. Түрлі ойындар мен тапсырмалар арқылы оқушылар бір-бірін түсінуге, көмектесуге және бірге әрекет етуге үйренеді.

Қорытынды:Сабақ соңында оқушылар достықтың адам өміріндегі маңызын түсініп, бір-біріне сыйластықпен қараудың, көмектесудің және адал дос болудың қажеттігін ұғынды. Балалар достарымен тату болып, ұжымда жағымды қарым-қатынас сақтауға талпынды.



Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:10.10.2025ж
Сыныбы: 4-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Бірлік бар жерде – тірлік бар»
Мақсаты:Оқушыларға бірлік пен ынтымақтың маңызын түсіндіру, ұжымда өзара сыйластық пен жауапкершілікті қалыптастыру және ортақ мақсатқа бірге жету дағдыларын дамыту.

Міндеттері:•Бірлік, ынтымақ ұғымдары туралы түсінік беру;

•Ұжымда бірлесе әрекет етуге үйрету;

•Бір-бірінің пікірін тыңдауға және құрметтеуге дағдыландыру;

•Өзара көмек пен жауапкершілік сезімін дамыту.

Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушылардың ұжымдық қарым-қатынасын нығайтуға бағытталған. Сабақ барысында балалар бірліктің, татулықтың қоғамдағы және сыныптағы рөлі туралы ой бөліседі. Түрлі тапсырмалар мен ойындар арқылы оқушылар бірлесе әрекет етудің маңызын түсініп, достық пен ынтымақты бағалауға үйренеді.

Қорытынды:Сабақ соңында оқушылар бірліктің табысқа жетудің басты кепілі екенін түсініп, ұжымда татулық сақтаудың, бір-біріне қолдау көрсетудің маңызын ұғынды. Балалар «бірлік бар жерде – тірлік бар» деген ұғымды өмірмен байланыстыра отырып, сыныпта ынтымақты қарым-қатынас орнатуға талпынды.



Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:24.10.2025ж

Сыныбы: 5-сынып оқушылары

Тақырыбы: «Менің сыныбым»

Мақсаты:Оқушылардың сынып ұжымына деген жауапкершілігін арттыру, өзара сыйластық пен ынтымақты қарым-қатынас қалыптастыру және әр оқушының сыныптағы орнын сезінуіне жағдай жасау.

Міндеттері:

•Сынып ұжымы туралы түсінігін кеңейту;

•Бір-бірімен дұрыс қарым-қатынас жасауға үйрету;

•Өз ойын ашық жеткізе білуге және өзгелердің пікірін құрметтеуге дағдыландыру;

•Ұжымда бірлік пен жауапкершілік сезімін дамыту.

Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушылардың сынып ішіндегі қарым-қатынасын нығайтуға бағытталған. Сабақ барысында балалар сыныптың ортақ ережелері, әр оқушының жауапкершілігі және бір-біріне қолдау көрсету туралы ой бөліседі. Жаттығулар мен талқылаулар арқылы оқушылар сыныпты біртұтас ұжым ретінде қабылдауға үйренеді.

Қорытынды:Сабақ соңында оқушылар сыныптың табысты болуы әрқайсысының үлесіне байланысты екенін түсініп, бір-біріне сыйластықпен қараудың, көмектесудің және ортақ ережелерді сақтаудың маңызын ұғынды. Балалар өз сыныбын құрметтеп, ұжымда жағымды атмосфера қалыптастыруға талпынды.



Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы

Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні: 24.10.2025ж
Сыныбы: 6-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Менің көңіл күйім – менің қолымда»
Мақсаты:Оқушыларға өз көңіл-күйін тану және басқару дағдыларын қалыптастыру, эмоцияларын дұрыс білдіруге үйрету және жағымды психологиялық ахуал қалыптастыру.
Міндеттері:
•Көңіл-күй мен эмоция түрлері туралы түсінік беру;
•Өз сезімдерін бақылауға және реттеуге үйрету;
•Қиын жағдайларда сабыр сақтай білуге дағдыландыру;
•Өзіне және өзгелерге құрметпен қарау мәдениетін дамыту.
Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушылардың эмоциялық сауаттылығын арттыруға бағытталған. Сабақ барысында балалар өз көңіл-күйінің себептерін анықтауды, оны басқару жолдарын үйренеді. Жаттығулар мен талқылаулар арқылы оқушылар жағымсыз эмоцияларды жеңу және позитивті ойлауды қалыптастыру дағдыларын меңгереді.
Қорытынды:
Сабақ соңында оқушылар көңіл-күйді басқару адамның өз қолында екенін түсініп, өз эмоцияларын бақылау арқылы дұрыс шешім қабылдаудың маңызын ұғынды. Балалар күнделікті өмірде сабырлы болып, жағымды көңіл-күйді сақтауға талпынды.



Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:03.11.2025ж
Сыныбы: 7-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Өзіңді таны – өміріңді жеңілдет»
Мақсаты:Оқушылардың өзін-өзі тану дағдыларын дамыту, жеке қасиеттерін түсінуге көмектесу және өз мүмкіндіктерін дұрыс бағалай білуге үйрету.
Міндеттері:
•Өзін-өзі тану ұғымы туралы түсінік беру;
•Өзінің күшті және әлсіз жақтарын анықтауға үйрету;
•Эмоцияларын, мінез-құлқын бақылауға дағдыландыру;
•Өзіне деген сенімділікті қалыптастыру.
Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушылардың ішкі жан дүниесін тануға бағытталған. Сабақ барысында балалар өз ойы, сезімі, мінез ерекшеліктері туралы ойланып, өзін жақсырақ түсінудің өмірдегі қиындықтарды жеңілдететінін ұғынады. Талдау, жаттығу және пікір алмасу арқылы оқушылар өзін қабылдау мен дамыту жолдарын үйренеді.
Қорытынды:Сабақ соңында оқушылар өзін танып-білудің маңызды екенін түсініп, өз ерекшеліктерін қабылдаудың өмірді жеңілдететінін ұғынды. Балалар өзіне сенімді болуға, дұрыс шешім қабылдауға және жеке дамуға талпынды.





Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:05.11.2025ж
Сыныбы: 8-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Біз бір сыныппыз – буллингке жол жоқ»
Мақсаты:Оқушыларға буллингтің алдын алу туралы түсінік беру, сыныпта қауіпсіз әрі қолдаушы орта қалыптастыру және бір-біріне құрметпен қарауға тәрбиелеу.
Міндеттері:
•Буллинг ұғымы және оның түрлері туралы түсінік беру;
•Буллингтің салдарын түсіндіру;
•Қиын жағдайларда өзіңді және өзгелерді қорғау жолдарын үйрету;
•Ұжымда сыйластық, бірлік және жауапкершілік сезімін дамыту.
Бұл психологиялық ағарту сабағы сыныптағы жағымды қарым-қатынасты қалыптастыруға бағытталған. Сабақ барысында оқушылар буллингтің белгілері, себептері және оның алдын алу жолдары туралы талқылайды. Жаттығулар мен пікір алмасу арқылы балалар бір-бірін қолдаудың, түсінудің және құрметтеудің маңызын ұғынады.
Қорытынды:Сабақ соңында оқушылар әр адамның қауіпсіз әрі құрметке лайық екенін түсініп, буллингке жол бермеу әрқайсысының жауапкершілігі екенін ұғынды. Балалар сыныпта бірлік сақтап, бір-біріне қолдау көрсетуге және зорлық-зомбылықсыз қарым-қатынас орнатуға талпынды.





Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:06.12.2025ж
Сыныбы: 9-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Өмірің – өз қолыңда»
Мақсаты:Оқушыларға өз өміріне жауапкершілікпен қарауды үйрету, дұрыс таңдау жасай білу дағдыларын қалыптастыру және болашаққа саналы көзқарас қалыптастыру.
Міндеттері:
•Өмірлік мақсат пен құндылықтар туралы түсінік беру;
•Өз әрекетінің салдарын түсінуге үйрету;
•Қиын жағдайларда дұрыс шешім қабылдау дағдыларын дамыту;
•Өзіне сенімділік пен жауапкершілік сезімін қалыптастыру.
Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушылардың өмірге деген саналы көзқарасын қалыптастыруға бағытталған. Сабақ барысында балалар өз таңдауы, әрекеті және жауапкершілігі өмір жолына әсер ететінін түсінеді. Талдау, пікір алмасу және өмірлік мысалдар арқылы оқушылар болашаққа жоспар құрудың маңызын ұғынады.
Қорытынды:Сабақ соңында оқушылар өмір бағытын таңдауда әр адамның өз қолында екенін түсініп, жауапкершілікпен шешім қабылдаудың маңызын ұғынды. Балалар өз мақсаттарына жету үшін дұрыс қадам жасауға және болашағына саналы қарауға талпынды.




Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:07.12.2025ж
Сыныбы: 10-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Өмірлік таңдауың – өз қолыңда»
Мақсаты:Оқушыларға өмірлік шешім қабылдауда жауапкершілікті сезіндіру, таңдау жасау дағдыларын дамыту және жеке мақсаттарына жетуге саналы түрде бағыттау.
Міндеттері:
•Өмірлік таңдау және оның салдары туралы түсінік беру;
•Өз әрекеттерінің нәтижесін болжауды үйрету;
•Қиын шешімдер қабылдауда саналы әрекет жасауға дағдыландыру;
•Жеке жауапкершілік пен сенімділік сезімін қалыптастыру.
Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушылардың өз өмірін басқару дағдыларын дамытуға бағытталған. Сабақ барысында балалар өмірлік таңдаудың әр адамның қолында екенін түсінеді, өз мүмкіндіктерін бағалайды және дұрыс шешім қабылдауды үйренеді. Талдау, пікір алмасу және практикалық жаттығулар арқылы оқушылар өз мақсаттарына жетудің жолдарын қарастырады.
Қорытынды:Сабақ соңында оқушылар өмірлік таңдаудың өз қолдарында екенін түсініп, әр шешімнің салдарын ескере білудің маңызын ұғынды. Балалар өз болашағын жоспарлап, жауапкершілікпен әрекет етуге талпынды.



Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:10.12.2025ж
Сыныбы: 11-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Болашаққа бағыт: Өмірлік мақсат пен өзін-өзі тану»
Мақсаты:Оқушыларға өз өмірлік мақсатын айқындауға көмектесу, өзін-өзі тану арқылы жеке дамуын жетілдіру және болашаққа саналы түрде жоспар құру дағдыларын қалыптастыру.
Міндеттері:
•Өмірлік мақсат пен құндылықтар туралы түсінік беру;
•Өзін-өзі тану арқылы жеке қасиеттерін анықтауға үйрету;
•Өзін-өзі дамыту және өз мүмкіндіктерін тиімді пайдалану дағдыларын дамыту;
•Болашаққа бағытталған жоспарлау мен жауапкершілік сезімін қалыптастыру.
Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушылардың болашаққа саналы көзқарасын қалыптастыруға бағытталған. Сабақ барысында балалар өз мақсаттарын анықтап, жеке қасиеттерін, күшті және әлсіз жақтарын талдайды. Талдау, пікір алмасу және практикалық жаттығулар арқылы оқушылар өмірлік мақсатқа жетудің жолдарын қарастырады.
Қорытынды:Сабақ соңында оқушылар өмірлік мақсатты айқындаудың және өзін-өзі танудың маңызды екенін түсініп, болашаққа саналы жоспар құру арқылы жеке дамуға талпынды. Балалар өз өміріне жауапкершілікпен қарап, мақсаттарына жетуге дайын болуды ұғынды.




Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:13.11.2025ж
Сыныбы: 1-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Қуаныш пен мейірімділік»
Мақсаты:Балаларды қуаныш пен мейірімділіктің маңызын түсіндіруге үйрету, бір-біріне жылы сөз айтып, кішкентай істер арқылы қуаныш сыйлауға дағдыландыру.
Міндеттері:
•Балаларды мейірімділік пен достыққа үйрету;
•Жылы сөз айту мен көмектесудің маңызын түсіндіру;
•Қуаныш сезімін білдіру және оны бөлісу дағдыларын қалыптастыру;
•Бір-бірімен сыйластықты және достықты нығайту.
Бұл психологиялық ағарту сабағы балаларға қуаныш пен мейірімділіктің өмірдегі рөлін түсіндіруге бағытталған. Сабақ барысында балалар бір-біріне жақсы сөз айту, кішкентай игі істер жасау арқылы қуаныш сыйлауды үйренеді. Жаттығулар мен ойындар арқылы балалар өз сезімдерін білдіруге және мейірімді болуға дағдыланады.
Қорытынды:Сабақ соңында балалар өз сезімдерін білдіруді үйреніп, бір-біріне мейірімділік танытудың маңызды екенін түсінеді. Олар бір-бірімен достық қарым-қатынасты сақтауға және сыныпта жағымды атмосфера құруға талпынады.



Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:14.11.2025ж
Сыныбы: 2-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Достық – өмірдің сәні»
Мақсаты:Оқушыларға достықтың өмірдегі маңызын түсіндіру, достыққа ынталандыру және бір-біріне көмектесу дағдыларын дамыту.
Міндеттері:
•Достық ұғымын түсіндіру және оның маңызын көрсету;
•Сыныпта достық қарым-қатынасты қалыптастыруға үйрету;
•Бір-біріне жылы сөз айту және қолдау көрсету дағдыларын дамыту;
•Қиын жағдайда досқа көмектесу және сыйластықты сақтау.
Бұл психологиялық ағарту сабағы балаларға достықтың өмірді қызықты әрі бақытты ететінін түсіндіруге бағытталған. Сабақ барысында оқушылар достық қасиеттерін талқылайды, бір-біріне көмектесуді және сыйластықты үйренеді. Топтық ойындар мен жаттығулар арқылы сыныпта достық атмосфера қалыптасады.
Қорытынды:Сабақ соңында оқушылар достықты бағалауды, бір-біріне көмектесуді және сыйластықты сақтаудың маңызды екенін ұғынады. Балалар сыныпта достық қарым-қатынас орнатуға талпынады және бір-бірімен жақсы байланыс орнатуды үйренеді.



Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:17.11.2025ж
Сыныбы: 3-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Менің армандарым»
Мақсаты:Оқушыларға өз армандарын түсіндіру, оларды жүзеге асыру жолдарын көрсету және жеке мақсаттарға талпынуға үйрету.
Міндеттері:

- Өз армандары мен мақсаттарын сипаттап үйрету;
- Армандарға жету жолдарын ойлап, жоспар құруға үйрету;
- Армандарға жету үшін талпыныс жасауға ынталандыру;
- Өз мүмкіндіктерін бағалау және сенімділік сезімін дамыту.

Бұл психологиялық ағарту сабағы балаларға өз армандары мен мақсаттарын түсінуге көмектеседі. Сабақ барысында оқушылар армандарын сипаттайды, оларды жүзеге асыру жолдарын ойлайды. Талдау, пікір алмасу және практикалық жаттығулар арқылы балалар өз армандарына жету дағдыларын үйренеді.
Қорытынды:Сабақ соңында балалар армандарына жету үшін жоспар құрудың және талпынудың маңызды екенін түсінеді. Олар өз мүмкіндіктерін бағалап, армандарына жетуге талпынады.





Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:18.11.2025ж
Сыныбы: 4-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Бірге үйренеміз – бірге жетеміз»
Мақсаты:Оқушыларға ұжымда бір-бірін қолдаудың маңызын көрсету, бірлесе әрекет ету арқылы мақсатқа жетуге үйрету.
Міндеттері:

- Ұжымда бірге әрекет ету дағдыларын дамыту;
- Бір-бірін тыңдау және қолдау көрсетуге үйрету;
- Бірлескен тапсырмалар арқылы жауапкершілікті сезіндіру;
- Сыныптағы татулық пен ынтымақты нығайту.

Бұл психологиялық ағарту сабағы балаларға ұжымдық жұмыс арқылы мақсатқа жетудің тиімділігін түсіндіруге бағытталған. Сабақ барысында оқушылар топтық тапсырмаларды орындайды, бір-бірін қолдайды және ұжымда әрекет ету дағдыларын дамытады.
Қорытынды:Сабақ соңында балалар бірге жұмыс істегенде жетістікке жету оңайырақ екенін түсінеді. Олар сыныпта бірлікті сақтап, ұжымда жағымды атмосфера құруға талпынады.



Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:18.11.2025ж
Сыныбы: 5-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Сыныптағы татулық»
Мақсаты:Сыныптағы қарым-қатынасты жақсарту, бір-біріне құрмет пен түсіністік көрсету арқылы ұжымдық татулыққа тәрбиелеу.
Міндеттері:

- Сыныптағы достық және сыйластықтың маңызын түсіндіру;
- Бір-бірінің пікірін тыңдауға үйрету;
- Келіспеушіліктерді бейбіт жолмен шешу дағдыларын дамыту;
- Ұжымдық жауапкершілік пен татулықты нығайту.

Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушыларға сыныптағы қарым-қатынасты жақсартуға бағытталған. Сабақ барысында балалар бір-бірін тыңдайды, сыйластықты сақтауды үйренеді және келіспеушіліктерді шешудің бейбіт жолдарын талқылайды. Тренингтер мен рөлдік ойындар арқылы ұжымдық татулық қалыптасады.
Қорытынды:Сабақ соңында балалар келіспеушіліктерді бейбіт жолмен шешудің, бір-біріне құрмет көрсетудің маңызды екенін түсінеді. Олар сыныпта достық қарым-қатынасты сақтап, ұжымда жағымды атмосфера құруға талпынады.





Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:20.11.2025ж
Сыныбы: 6-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Эмоцияларымды түсінемін»
Мақсаты:Оқушыларға өз эмоцияларын тану және басқару дағдыларын қалыптастыру, жағымды психологиялық ахуал орнату.
Міндеттері:

- Эмоция түрлерін ажырата білуге үйрету;
- Өз сезімдерін дұрыс білдіру дағдыларын дамыту;
- Жағымсыз эмоцияларды жеңу жолдарын үйрету;
- Позитивті ойлау арқылы өзін-өзі қолдауға тәрбиелеу.

Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушылардың эмоциялық сауаттылығын дамытуға бағытталған. Сабақ барысында балалар өз эмоцияларын тануды, оларды дұрыс білдіруді және жағымды көңіл-күйді сақтауды үйренеді. Тренингтер, ойындар және талқылаулар арқылы оқушылар өз сезімдерін басқаруды дағдыландырады.
Қорытынды:Сабақ соңында балалар өз эмоцияларын тануды және оларды бақылауды үйренеді. Олар жағымды көңіл-күйді сақтауды және стресстік жағдайларда сабырлы болуды түсінеді.





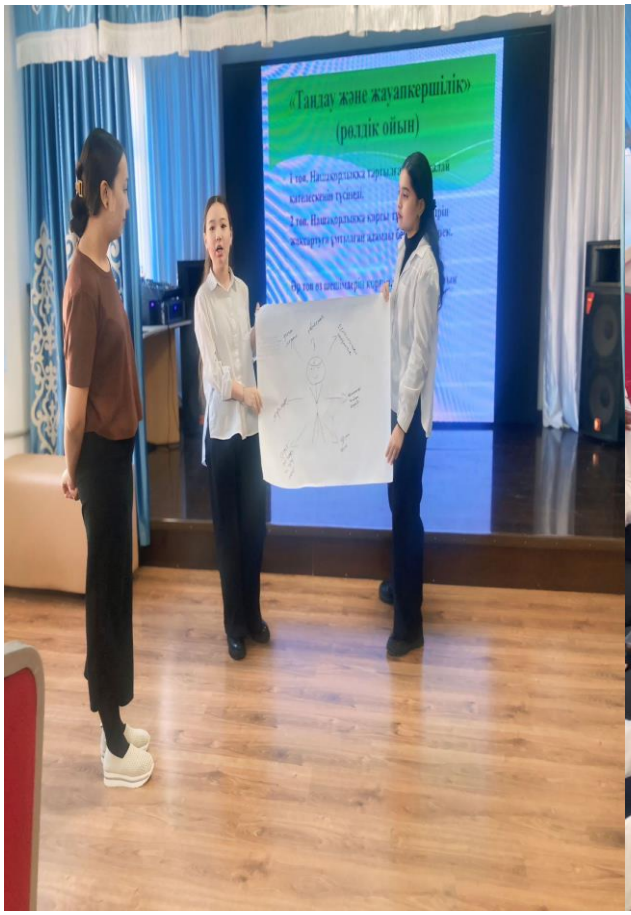
Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:01.12.2025ж
Сыныбы: 7-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Өзін-өзі басқару – табысқа жол»
Мақсаты:Оқушыларға өз әрекеттерін бақылау және басқару арқылы табысқа жету дағдыларын қалыптастыру.
Міндеттері:

- Уақытты тиімді пайдалану дағдыларын дамыту;
- Эмоцияларын бақылауға үйрету;
- Мақсатқа жету жолында саналы әрекет жасауға үйрету;
- Өзін-өзі ұйымдастыру және жауапкершілік сезімін қалыптастыру.

Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушыларға өз әрекеттерін бақылау, басқару және мақсатқа жету жолында саналы әрекет жасау дағдыларын үйретуге бағытталған. Сабақ барысында балалар уақытты дұрыс пайдалану, эмоцияларды басқару және өз мүмкіндіктерін тиімді бағалау жолдарын меңгереді.
Қорытынды:Сабақ соңында балалар өз әрекеттерін бақылау арқылы мақсатқа жету мүмкін екенін түсінеді. Олар өз мүмкіндіктерін бағалап, дұрыс шешім қабылдауға және табысқа жетуге талпынады.





Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:09.12.2025ж
Сыныбы: 8-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Кемелдікке жол: бір-бірімізді құрметтеу»
Мақсаты:Сыныпта сыйластықты, құрмет көрсету дағдыларын қалыптастыру және ұжымдық жағымды қарым-қатынасты дамыту.
Міндеттері:

- Бір-біріне құрмет көрсетудің маңызын түсіндіру;
- Сыныпта жағымды атмосфера қалыптастыруға үйрету;
- Бір-бірінің пікірін тыңдауды және қолдауды үйрету;
- Қиын жағдайларда сабырлы және сыйластыққа негізделген шешім қабылдауды дағдыландыру.

Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушыларға бір-біріне құрмет көрсетудің сыныптағы атмосфераға әсерін түсіндіруге бағытталған. Сабақ барысында балалар рөлдік ойындар мен пікірталастар арқылы сыйластықты, қолдауды және ұжымдық жауапкершілікті меңгереді.
Қорытынды:Сабақ соңында балалар бір-біріне құрмет көрсетудің маңызды екенін түсінеді. Олар сыныпта сыйластық пен қолдауды сақтауға, ұжымда жағымды атмосфера орнатуға талпынады.



Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:11.12.2025ж
Сыныбы: 9-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Қиындықты жеңу – менің қолымда»
Мақсаты:Оқушыларға қиындықтармен күресуді үйрету, сенімділік пен табандылық арқылы қиындықтарды жеңу дағдыларын қалыптастыру.
Міндеттері:

- Қиындықтарды тануға және оларды жеңудің жолдарын үйрету;
- Проблемалық жағдайларды талдау және шешім қабылдау дағдыларын дамыту;
- Өз-өзін қолдау және позитивті ойлау дағдыларын қалыптастыру;
- Қиын сәттерде сабырлы болуға және жауапкершілікпен әрекет етуге үйрету.

Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушыларға қиындықтарды жеңу дағдыларын дамытуға бағытталған. Сабақ барысында балалар қиын жағдайларды талдайды, шешім қабылдауды үйренеді және сенімділік пен табандылық сезімін дамытады.
Қорытынды:Сабақ соңында балалар қиындықтарды жеңу өз қолдарында екенін түсінеді. Олар сенімділікпен әрекет етуді, дұрыс шешім қабылдауды және қиын сәттерде сабырлы болуды үйренеді.



Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:12.12.2025ж
Сыныбы: 10-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Болашаққа сенім: мақсатқа жету»
Мақсаты:Оқушыларға өмірлік мақсат қоюды және оларға жету жолдарын түсіндіру, болашаққа сенімді түрде жоспар жасау дағдыларын қалыптастыру.
Міндеттері:

- Өмірлік мақсат пен құндылықтар туралы түсінік беру;
- Мақсатқа жету жолдарын жоспарлауға үйрету;
- Қиындықтарға қарамастан табандылық танытуға тәрбиелеу;
- Өз мүмкіндіктерін бағалау және жауапкершілік сезімін дамыту.

Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушыларға мақсат қою мен оған жету жолдарын түсінуге бағытталған. Сабақ барысында балалар өз жоспарларын құрып, қиындықтарға қарамастан мақсатқа жету жолдарын талқылайды. Талдау, пікір алмасу және практикалық жаттығулар арқылы оқушылар өз мүмкіндіктерін тиімді пайдалануды үйренеді.
Қорытынды:Сабақ соңында оқушылар өз мақсаттарына жету үшін сенімді жоспар құрудың маңызды екенін түсінеді. Олар болашаққа саналы түрде бағытталып, жауапкершілікпен әрекет етуге талпынады.



Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:19.12.2025ж
Сыныбы: 11-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Өзін-өзі жетілдіру: жеке даму жоспары»
Мақсаты:Оқушыларға өз мүмкіндіктерін тану және жеке даму жоспарын жасау дағдыларын қалыптастыру, болашаққа саналы түрде жоспар құруға үйрету.
Міндеттері:

- Өзін-өзі тану арқылы жеке қасиеттерін анықтау;
- Мақсатқа жету үшін жеке даму жоспарын құруға үйрету;
- Өзін-өзі дамыту және өз мүмкіндіктерін тиімді пайдалану дағдыларын қалыптастыру;
- Жауапкершілік пен сенімділік сезімін дамыту.

Бұл психологиялық ағарту сабағы оқушылардың жеке дамуын жоспарлау және өзін-өзі жетілдіру дағдыларын дамытуға бағытталған. Сабақ барысында балалар өз мүмкіндіктерін бағалайды, жеке қасиеттерін анықтайды және өмірлік мақсаттарына жету үшін даму жоспарын жасайды. Пікір алмасу, талдау және практикалық жаттығулар арқылы жеке даму жолдары қарастырылады.
Қорытынды:Сабақ соңында оқушылар жеке даму жоспарын жасап, өз мүмкіндіктерін тиімді пайдаланудың маңызын түсінеді. Олар өз өміріне жауапкершілікпен қарап, мақсаттарына жетуге талпынады.



Педагог-психолог: Айтбай Назерке Әлішерқызы
Топжарғанова Ақниет

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:12.01.2026
Сыныбы: 1-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Мен және менің көңіл-күйім »
Мақсаты:Оқушыларды эмоцияларын тануға және дұрыс жеткізуге үйрету.
Міндеттері:

- **Көңіл-күй түрлерімен таныстыру**
- **Эмоцияларды ажырату дағдыларын дамыту**
- **Өз сезімдерін білдіруге үйрету**

Мектеп психологы тарапынан 1-сынып оқушыларымен **«Мен және менің көңіл-күйім»** тақырыбында психологиялық сынып сағаты өткізілді. Сынып сағатының мақсаты – оқушылардың эмоционалдық дамуын қолдау, өз көңіл-күйін тануға және оны дұрыс жеткізе білуге үйрету.

Сабақ барысында оқушылар көңіл-күй түрлерімен танысып, оларды ажырату және сипаттау дағдыларын меңгерді. Әртүрлі ойын және жаттығулар арқылы балалар өз сезімдерін еркін білдіруге мүмкіндік алды. Нәтижесінде оқушылардың эмоционалдық сауаттылығы артып, бір-бірінің көңіл-күйіне түсіністікпен қарау дағдылары қалыптаса бастады.



Қорытынды: Сабақ барысында оқушылар эмоцияларын тану және білдіру бойынша бастапқы дағдыларды меңгерді. Балалардың сабаққа белсенді қатысуы олардың қызығушылығы жоғары екенін көрсетті.

Ұсыныстар

- Сабақтарда эмоцияны білдіруге арналған ойындарды жиі қолдану
- Балаларды қолдау және мадақтау арқылы сенімділігін арттыру
- Ата-аналармен бірлесіп эмоционалдық тәрбиеге көңіл бөлу

Педагог-психолог Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:13.01.2026
Сыныбы: 2-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Достық деген не?»
Мақсаты:Достық қарым-қатынасты дамыту.
Міндеттері:

- **Достық туралы түсінік қалыптастыру**
- **Қарым-қатынас мәдениетін дамыту**
- **Өзара көмек көрсетуге тәрбиелеу**

2-сынып оқушыларымен **«Достық деген не?»** тақырыбында психологиялық сынып сағаты өткізілді.
Мақсаты – оқушылардың достық қарым-қатынасын қалыптастыру, өзара сыйластық пен түсіністікті дамыту.

Сабақ барысында оқушылар достық туралы пікір алмасып, түрлі жағдаяттарды талдау арқылы дұрыс қарым-қатынас жасауды үйренді. Топтық жұмыстар арқылы бірлесіп әрекет ету дағдылары дамыды. Нәтижесінде оқушылар арасында жағымды қарым-қатынас орнап, достық туралы түсініктері кеңейді.



Қорытынды
Оқушылар достықтың маңызын түсініп, бір-біріне құрметпен қарау қажеттігін ұғынды.
Ұсыныстар

- Сыныпта топтық жұмыстарды көбейту
- Қақтығыстарды бейбіт шешуге үйрету
- Позитивті қарым-қатынасты қолдау

Педагог-психолог Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:14.01.2026
Сыныбы: 3-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Менің мінезім»
Мақсаты:Өзін-өзі тануға бағыт беру.
Міндеттері:

- **Мінез туралы түсінік қалыптастыру**
- **Жағымды қасиеттерді дамыту**
- **Өзін бағалауға үйрету**

3-сынып оқушыларымен **«Менің мінезім»** тақырыбында психологиялық сынып сағаты өткізілді.
Мақсаты – оқушылардың өзін-өзі тануын дамыту, жеке қасиеттерін анықтауға бағыт беру.

Сабақ барысында оқушылар өз мінез ерекшеліктерін талдап, жағымды және жағымсыз қасиеттерді ажыратты. Жаттығулар арқылы өзін бағалау дағдылары қалыптасты.
Нәтижесінде оқушылар өзін түсінуге және дамытуға қызығушылық танытты.



Қорытынды:Оқушылар өз мінездерін саралап, өзін-өзі дамытуға бағыт алды.
Ұсыныстар

- Өзін-өзі бағалау жаттығуларын жалғастыру
- Оқушыларды қолдау арқылы сенімділікті арттыру

Педагог-психолог Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:14.01.2026
Сыныбы: 4-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Менің мақсатым»
Мақсаты:Мақсат қоя білуге үйрету.
Міндеттері:

- **Мақсат ұғымын түсіндіру**
- **Жоспарлау дағдыларын дамыту**
- **Мотивация қалыптастыру**

4-сынып оқушыларымен **«Менің мақсатым»** тақырыбында психологиялық сынып сағаты өткізілді.
Мақсаты – оқушыларды мақсат қоя білуге және оған жету жолдарын түсіндіру.

Сабақ барысында оқушылар өз армандары мен мақсаттары туралы ой бөлісіп, оларды жүзеге асыру жолдарын талқылады. Практикалық тапсырмалар арқылы жоспар құру дағдылары дамытылды.
Нәтижесінде оқушылардың болашаққа деген көзқарасы қалыптасып, мақсатқа ұмтылу қабілеті артты.





Қорытынды: Оқушылар мақсат қою және оған жету жолдарын түсінді.
Ұсыныстар

- Оқушылардың мақсаттарын үнемі бақылап, қолдау
- Жетістіктерін мадақтау

Педагог-психолог Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:15.01.2026
Сыныбы: 5-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Мен және менің сыныбым»
Мақсаты: Оқушылардың сыныпқа бейімделуін жеңілдету.
Міндеттері:

- **Танысу және жақындасу**
- **Сенімді қарым-қатынас орнату**
- **Топтық жұмыс дағдыларын дамыту**

5-сынып оқушыларымен **«Мен және менің сыныбым»** тақырыбында психологиялық сынып сағаты өткізілді.
Мақсаты – оқушылардың жаңа ортаға бейімделуіне ықпал ету, сыныпта жағымды психологиялық ахуал қалыптастыру.

Сабақ барысында оқушылар бір-бірімен танысып, топтық жұмыстар арқылы өзара сенім мен қолдау көрсету дағдыларын дамытты. Әртүрлі ойындар мен жаттығулар арқылы сынып ішіндегі қарым-қатынас нығайтылды. Нәтижесінде оқушылардың сыныпқа бейімделуі жақсарып, бір-біріне деген сенімі артты.





Қорытынды: Сыныпта жағымды атмосфера қалыптасты, оқушылар белсенділік танытты.

Ұсыныстар

- Топтық жұмыстарды жиі ұйымдастыру
- Оқушылар арасындағы қарым-қатынасты бақылау

Педагог-психолог Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:16.01.2026
Сыныбы: 6-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Қарым-қатынас мәдениеті»
Мақсаты: Қарым-қатынас мәдениетін қалыптастыру.
Міндеттері:

- **Сыпайы сөйлеуді үйрету**
- **Тыңдай білу дағдыларын дамыту**
- **Қақтығыстардың алдын алу**

6-сынып оқушыларымен **«Қарым-қатынас мәдениеті»** тақырыбында психологиялық сынып сағаты өткізілді.
Мақсаты – оқушыларды дұрыс қарым-қатынас жасауға, өз ойын мәдениетті жеткізуге үйрету.

Сабақ барысында оқушылар қарым-қатынас ережелерімен танысып, жағдаяттарды талдау арқылы дұрыс сөйлесу дағдыларын меңгерді. Нәтижесінде оқушылардың өзара сыйластық деңгейі артты.



Қорытынды:

Оқушылар қарым-қатынастың маңызын түсінді.
Ұсыныстар

- Сыныпта өзара сыйластықты қалыптастыру
- Жағымды қарым-қатынас үлгілерін көрсету

Педагог-психолог Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:02.02.2026
Сыныбы: 7-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Қақтығыстарды шешу жолдары»
Мақсаты: Қақтығыстарды дұрыс шешуге үйрету.
Міндеттері:

- **Қақтығыс себептерін анықтау**
- **Шешу жолдарын үйрету**
- **Агрессияны бақылау**

7-сынып оқушыларымен **«Қақтығыстарды шешу жолдары»** тақырыбында психологиялық сынып сағаты өткізілді.
Мақсаты – оқушыларды қақтығыстарды бейбіт жолмен шешуге үйрету.
Сабақ барысында оқушылар қақтығыс себептерін талдап, оларды шешудің тиімді тәсілдерін қарастырды.
Нәтижесінде оқушылардың мәселені сабырмен шешу дағдылары қалыптасты.




Қорытынды
Оқушылар бейбіт қарым-қатынас дағдыларын меңгерді.
Ұсыныстар

- Қақтығыстарды талқылауды жалғастыру
- Психологиялық қолдау көрсету

Педагог-психолог Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:04.02.2026
Сыныбы: 8-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Менің эмоциям және оны басқару»
Мақсаты: Эмоцияларды басқаруға үйрету.
Міндеттері:

- **Эмоцияларды тану**
- **Басқару әдістерін үйрету**
- **Стресті азайту**

8-сынып оқушыларымен **«Менің эмоциям және оны басқару»** тақырыбында психологиялық сынып сағаты өткізілді.
Мақсаты – эмоцияларды басқару дағдыларын дамыту.
Сабақ барысында оқушылар өз эмоцияларын талдап, оларды басқару тәсілдерімен танысты.
Нәтижесінде оқушылар өзін-өзі реттеу дағдыларын меңгере бастады.




Қорытынды
Оқушылар эмоцияларын басқарудың маңызын түсінді.

Ұсыныстар

- Релаксация жаттығуларын қолдану
- Психологиялық қолдау көрсету

Педагог-психолог Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:19.02.2026
Сыныбы: 9-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Өзін-өзі бағалау және сенімділік»
Мақсаты: Өзін-өзі бағалауды қалыптастыру.
Міндеттері:

- **Өзін тану**
- **Сенімділікті арттыру**
- **Мотивация қалыптастыру**

9-сынып оқушыларымен **«Өзін-өзі бағалау және сенімділік»** тақырыбында психологиялық сынып сағаты өткізілді.
Мақсаты – оқушылардың өзін-өзі бағалауын арттыру, сенімділігін дамыту.
Сабақ барысында оқушылар өз қабілеттерін анықтап, өзін бағалау жаттығуларын орындады.
Нәтижесінде оқушылардың өзіне деген сенімі артты.





Қорытынды
Оқушылар өзін бағалау дағдыларын дамытты.

Ұсыныстар

- Жетістіктерін атап өту
- Қолдау көрсету

Педагог-психолог Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:20.02.2026
Сыныбы: 10-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Мамандық таңдау»
Мақсаты: Кәсіби бағдар беру.
Міндеттері:

- **Қызығушылықтарды анықтау**
- **Мамандықтармен таныстыру**
- **Таңдау жасауға көмектесу**

10-сынып оқушыларымен **«Мамандық таңдау»** тақырыбында психологиялық сынып сағаты өткізілді.

Мақсаты – оқушыларға болашақ мамандығын таңдауға бағыт беру.

Сабақ барысында оқушылар өз қызығушылықтарын анықтап, түрлі мамандықтармен танысты.

Нәтижесінде оқушылардың кәсіби бағыты айқындала бастады.





Қорытынды

Оқушылар мамандық таңдаудың маңызын түсінді.

Ұсыныстар

- Кәсіби бағытта жұмыстарды жалғастыру
- Ата-анамен бірлесіп жұмыс жасау

Педагог-психолог Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні:26.02.2026
Сыныбы: 11-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Стресс және емтиханға дайындық»
Мақсаты: Стресті төмендету.
Міндеттері:

- **Стресс себептерін анықтау**
- **Жеңу жолдарын үйрету**
- **Сенімділікті арттыру**

11-сынып оқушыларымен «Стресс және емтиханға дайындық» тақырыбында психологиялық сынып сағаты өткізілді.
Мақсаты – емтихан алдындағы күйзелісті төмендету, психологиялық қолдау көрсету.

Сабақ барысында оқушылар стресс себептерін анықтап, оны жеңу тәсілдерін меңгерді. Релаксациялық жаттығулар жүргізілді.
Нәтижесінде оқушылардың алаңдаушылық деңгейі төмендеп, өзіне деген сенімі артты.




Қорытынды
Оқушылар стресс басқару дағдыларын меңгерді.

Ұсыныстар

- Демалыс режимін сақтау
- Психологиялық қолдауды жалғастыру

Педагог-психолог Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні: 24.04.2026
Сыныбы: 1-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Менің қуаныш әлемім»
Мақсаты: Оқушыларды жағымды эмоцияларды тануға және қуанышты сәттерді бағалауға үйрету.
Міндеттері:
• Қуаныш сезімі туралы түсінік қалыптастыру
• Жақсы көңіл-күйді сақтауға үйрету
• Өз сезімдерін еркін жеткізуге баулу

Сабақ барысында оқушылармен алдымен көңіл-күй шеңбері ұйымдастырылып, балалар өз көңіл-күйлерін түрлі смайликтер арқылы көрсетті. «Қуанышты күн» ойыны арқылы өздерін қуантатын жағдайларды айтты. Сонымен қатар сурет салу жаттығуы арқылы балалар қуаныш сезімін бейнеледі. Сабақ соңында бір-біріне жылы тілектер айтып, көтеріңкі көңіл-күймен аяқтады.



Қорытынды: Оқушылар қуаныш сезімін тану және бөлісу дағдыларын меңгерді.
Ұсыныстар:
• Көңіл-күй ойындарын жиі өткізу
• Балаларды мадақтап отыру
• Үйде жағымды әңгімелер айту

Педагог-психолог: Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні: 12.05.2026
Сыныбы: 2-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Жақсы сөз – жан азығы»

Мақсаты: Оқушыларға жылы сөздің адамға әсерін түсіндіру.
Міндеттері:
• Сыпайы қарым-қатынас қалыптастыру
• Жылы сөз айтуға үйрету
• Мейірімділікке тәрбиелеу

Сабақ барысында оқушылармен «Жылы сөздер шеңбері» жаттығуы өткізілді. Әр бала қасындағы досына жақсы тілек айтып, жағымды сөздердің әсерін сезінді. «Кім мейірімді?» ойыны арқылы жақсы қасиеттерді атады. Топтық тапсырмаларда балалар бір-біріне көмектесіп, ұйымшылдық танытты.
Нәтижесінде оқушылардың өзара сыйластығы артып, жылы қарым-қатынас қалыптасты.





Қорытынды: Оқушылар жақсы сөздің адам көңіліне әсерін түсінді.
Ұсыныстар:
• Сыныпта жылы сөз айту дәстүрін қалыптастыру
• Балаларды жиі мадақтау

Педагог-психолог: Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні: 14.05.2026
Сыныбы: 3-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Менің арман қанаттарым»

Мақсаты: Оқушылардың арман-мақсаттарын айқындауға көмектесу.
Міндеттері:
• Арман туралы түсінік беру
• Болашаққа сенім қалыптастыру
• Шығармашылық ойлауын дамыту

Сабақ барысында оқушылармен «Менің арманым» тренингі жүргізілді. Балалар болашақтағы армандарын қағаз бетіне түсіріп, сынып алдында таныстырды. «Арманға қадам» ойынында мақсатқа жету жолдарын атады. Шығармашылық тапсырмалар арқылы өз мүмкіндіктеріне сенім білдірді. Нәтижесінде оқушылардың болашаққа қызығушылығы артып, сенімділігі нығайды.



Қорытынды: Балалар армандаудың маңызын түсінді.
Ұсыныстар:
• Арман картасын жасау
• Мақсат қоюға үйрету

Педагог-психолог: Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні: 13.05.2026
Сыныбы: 4-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Мейірімді жүрек»

Мақсаты: Оқушыларды қамқорлық пен мейірімділікке тәрбиелеу.
Міндеттері:
• Мейірімділік ұғымын түсіндіру
• Қайырымды әрекеттерге баулу
• Бір-біріне көмектесуге үйрету

Сабақ барысында «Жақсылық жаса» ойыны ұйымдастырылып, балалар күнделікті өмірде жасайтын мейірімді істерді атады. Топтық жұмыс кезінде бір-біріне көмек көрсетудің маңызын талқылады. «Жүректен жүрекке» жаттығуында жылы сөздер айтты.
Нәтижесінде оқушылардың қамқорлық пен мейірімділік қасиеттері дами түсті.





Қорытынды: Оқушылар мейірімді болудың маңызын түсінді.

Ұсыныстар:
• Қайырымдылық акцияларын өткізу
• Көмек көрсету дағдыларын дамыту

Педагог-психолог: Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні: 06.05.2026
Сыныбы: 5-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Өзімді тану – өзекті іс»

Мақсаты: Оқушылардың өзіндік бағасын қалыптастыру.
Міндеттері:
• Өзін тануға үйрету
• Қабілеттерін анықтау
• Сенімділікті дамыту

Сабақ барысында оқушылармен өзін-өзі тануға арналған сауалнама жүргізілді. «Менің жақсы қасиеттерім» жаттығуында әр оқушы өз бойындағы жақсы қырларын атады. Топтық талқылауда қабілеттері мен қызығушылықтары жайлы ой бөлісті.
Нәтижесінде оқушылардың өзіндік бағалауы артып, сенімділігі күшейді.





Қорытынды: Оқушылар өзін бағалау дағдысын меңгерді.
Ұсыныстар:
• Өзін-өзі бағалау жаттығулары
• Жетістіктер күнделігін жүргізу

Педагог-психолог: Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні: 04.05.2026
Сыныбы: 6-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Сенім күш береді»

Мақсаты: Сенімділікті арттыру және ішкі күшті дамыту.
Міндеттері:
• Өзіне сенуді қалыптастыру
• Қорқынышты жеңуге үйрету
• Батылдыққа тәрбиелеу

Сабақ барысында «Сенім көпірі» тренингі өткізілді. Оқушылар жұппен жұмыс жасап, бір-біріне сенім білдіру тапсырмаларын орындады. «Менің қолымнан келеді» жаттығуында өз мүмкіндіктерін атады. Белсенді ойындар арқылы батылдыққа тәрбиеленді.
Нәтижесінде оқушылардың өзіне деген сенімі артып, белсенділігі жоғарылады.





Қорытынды: Оқушылар сенімнің жетістікке жетелейтінін түсінді.
Ұсыныстар:
• Қолдау сөздерін жиі қолдану
• Көшбасшылық ойындар өткізу

Педагог-психолог: Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні: 30.04.2026
Сыныбы: 7-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Мінезім – менің айнам»

Мақсаты: Мінез ерекшеліктерін тануға көмектесу.
Міндеттері:
• Мінез түрлерімен таныстыру
• Өзін бақылауға үйрету
• Жақсы қасиеттерді дамыту

Сабақ барысында оқушылармен мінез ерекшеліктерін анықтауға арналған психологиялық тест жүргізілді. «Мен қандаймын?» жаттығуында өз қасиеттерін сипаттады. Талқылау барысында жағымды және жағымсыз мінез түрлері айтылды. Өз мінезін дамыту жолдары қарастырылды.
Нәтижесінде оқушылар өзін тереңірек танып, мінезін реттеу жолдарын түсінді.





Қорытынды: Оқушылар мінезді түзетуге болатынын түсінді.
Ұсыныстар:
• Өзін-өзі бақылау күнделігін жүргізу
• Тренингтер өткізу

Педагог-психолог: Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні: 29.04.2026
Сыныбы: 8-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Қиындықты жеңе білемін»

Мақсаты: Қиын жағдайда шешім қабылдауға үйрету.
Міндеттері:
• Төзімділік қалыптастыру
• Сабыр сақтауға үйрету
• Проблеманы шешу жолдарын көрсету

Сабақ барысында оқушыларға түрлі өмірлік жағдаяттар ұсынылып, қиындықтан шығу жолдарын табу тапсырылды. «Сабыр сақта» тыныс алу жаттығуы жүргізілді. Топтық жұмыста төзімділік пен сабырлылықтың маңызы айтылды.
Нәтижесінде оқушылар қиын жағдайларда дұрыс шешім қабылдауға үйрене бастады.





Қорытынды: Қиындықты жеңуге болатынын түсінді.
Ұсыныстар:
• Психологиялық жаттығулар өткізу
• Қолдау көрсету

Педагог-психолог: Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні: 17.04.2026
Сыныбы: 9-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Болашаққа нық қадам»

Мақсаты: Болашаққа жоспар құруға бағыт беру.
Міндеттері:
• Мақсат қоюға үйрету
• Кәсіби бағдар беру
• Жауапкершілікті арттыру

Сабақ барысында оқушылармен болашақ мамандықтар туралы пікірталас өткізілді. «Мақсат баспалдағы» жаттығуында алға қойған мақсаттарына жету кезеңдерін жазды. Әр оқушы өз қызығушылығына сай жоспар құрды.
Нәтижесінде оқушылардың болашаққа деген көзқарасы айқындалып, жауапкершілігі артты.




Қорытынды: Оқушылар болашаққа сеніммен қарауды үйренді.
Ұсыныстар:
• Мамандықтармен таныстыру
• Жоспар құру дағдыларын дамыту

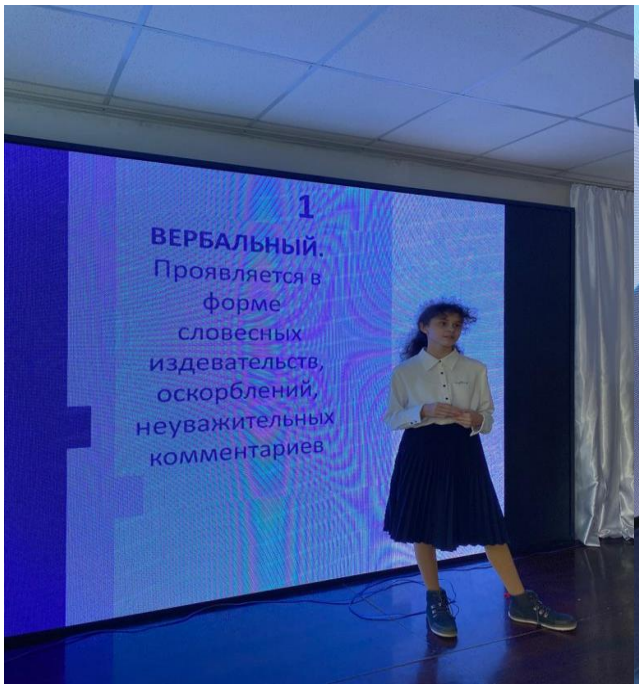
Педагог-психолог: Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні: 09.04.2026
Сыныбы: 10-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Табыстың құпиясы»

Мақсаты: Жетістікке жету жолдарын түсіндіру.
Міндеттері:
• Табыс ұғымын түсіндіру
• Еңбекқорлыққа тәрбиелеу
• Уақытты тиімді пайдалануға үйрету

Сабақ барысында оқушылармен табысқа жеткен тұлғалар мысалы талқыланды. «Уақытты тиімді пайдалану» тапсырмасында күн тәртібін жоспарлады. «Жетістікке жету жолы» тренингінде өз мақсаттарын жазып, жоспар құрды.
Нәтижесінде оқушылардың мотивациясы артып, табысқа ұмтылысы күшейді.





Қорытынды: Оқушылар табыс еңбектен келетінін түсінді.
Ұсыныстар:
• Тайм-менеджмент үйрету
• Мақсат жоспарын жасау

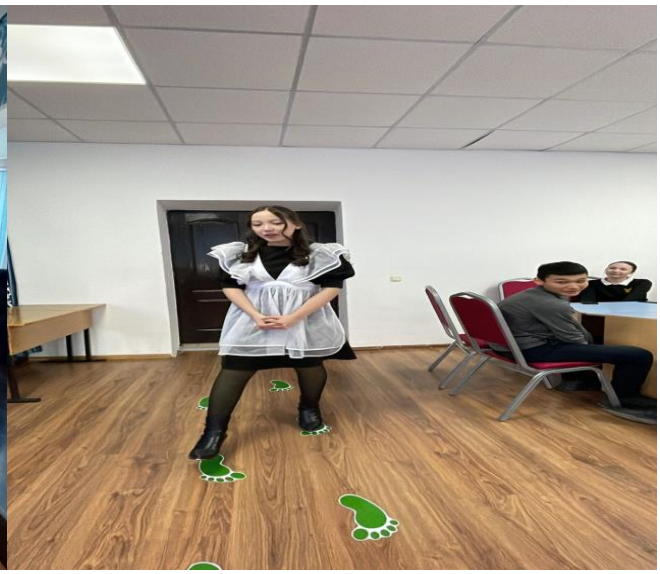
Педагог-психолог: Айтбай Н

Психологиялық ағарту жұмысының анықтамасы

Күні: 16.04.2026
Сыныбы: 11-сынып оқушылары
Тақырыбы: «Арманға апарар жол»

Мақсаты: Бітіруші түлектерге психологиялық қолдау көрсету.
Міндеттері:
• Емтихан алдындағы сенімділікті арттыру
• Стресті азайту
• Болашаққа мотивация беру

Сабақ барысында оқушылармен алдымен көңіл-күйді анықтау жаттығуы жүргізілді. Әр оқушы өз жағдайын смайлик арқылы көрсетті. Кейін тыныс алу және релаксациялық жаттығулар жасалып, бойдағы қобалжу төмендетілді. «Менің болашағым» визуализация жаттығуында өздерін болашақ маман иесі ретінде елестетті. Сабақ соңында бір-біріне сәттілік тілеп, жылы лебіздерін білдірді.
Нәтижесінде оқушылардың алаңдаушылығы азайып, өз күшіне деген сенімі артты.

Қорытынды: Оқушылар өз күшіне сенуді үйренді.
Ұсыныстар:
• Стресске қарсы жаттығулар өткізу
• Жеке кеңес беру жұмыстарын жүргізу

Педагог-психолог: Айтбай Н