«Бекітемін»
И.В.Панфилов атындағы
№5 мектеп-директоры
Мектеп директоры
_____Мұхашова Р

«Баскетбол» үйірмесінің жоспары

Пән мұғалімдері: Абдулхамитов Н.Ғ.

2024-2025 оқу жылы

«Бекітемін»
№5 мектеп-лицей директоры
Мұхашова Р.Ж._____
«___»_____2024 ж

Мектеп оқушылар арасында «Ұлттық мектеп лигасы» мектепшілік «Баскетбол» Жарысының іректеу кезеңі

Жауапты: Н.Абдулхамитов

Қызылорда 2024-2025 ж

Мектеп оқушылары арасында «Ұлттық мектеп лигасы» мектепішілік
5-6 сыныптар арасында
«Баскетбол» спорт түрі бойынша

Қорытынды кестесі

№	Команда атауы	1	2	3	4	5	очки	место
1	5в		24-16 3	20-17 3	18-23 0	12-27 0	6	3
2	5е	16-24 0		20-28 0	14-6 3	12-15 0	3	4
3	5г	17-20 0	15-34 0		6-14 0	5-17 0	0	5
4	6в	23-18 3	34-15 3	28-20 3		18-24 0	9	2
5	6г	27-12 3	15-12 3	17-5 3	24-18 3		12	1

Төреші : Абдулхамитов Н.


34
24
11
23

Мектеп оқушылары арасында «Ұлттық мектеп лигасы»
аясында «Баскетбол» спорт түрі бойынша
мектепішілік кезеңінің

Е Р Е Ж Е С І

I. Мақсаты:

- Денсаулықты жақсарту және спорттық шеберлікті көтеру. Салауатты өмір салтын насихаттау
- Дене шынықтыру және спорт арқылы салауатты өмір салтын қалыптастыру
- Аудан жастарын достыққа, патриоттық сезімге ұлттық мәдениетке тәрбиелеу

II. Өтетін орны, уақыты:

Жарыс 2024 жылдың 1 -қараша күні
И.В. Панфилов атындағы №5 мектеп-лицейінің мектеп спорт залында өткізіледі.
Жарыстың басталу уақыты 09:00 де

III. Жарысқа қатысушылар:

- Жарысқа 5-6 сынып оқушыларынан құралған команда қатыса алады.
Команда құрамы 5 ұл
- Спортшылардың спорттық формасы және жарысқа қатысу туралы тапсырыс қағаздары болуы тиіс.

IV. Жарысты өткізуге басшылық

- Жарысты ұйымдастырушылар бекіткен төрешілер алқасына жүктеледі.

V. Жарысқа қатысатын сыныптар

1. 5 – сынып
2. 6 - сынып

VI. Марапаттау

Жарыстың жеңімпаздары мен жүлдегерлері I, II, III орын дипломдарымен және үздік ойыншылар марапатталады.

Бас төрешінің анықтамасы

1. Жарыстың атауы: *Мектеп оқушылары арасында «Ұлттық мектеп лигасы» жарысы*
1.2. Спорт түрі: *Баскетбол*
1.3. Қатысушылардың жас ерекшелігі: *5-6 сынып*
1.4. Жарыстың өткізілу орны: *№5 мектеп-лицей*
1.5. Жарыстың өткізілу мерзімі: *1.11.2024*

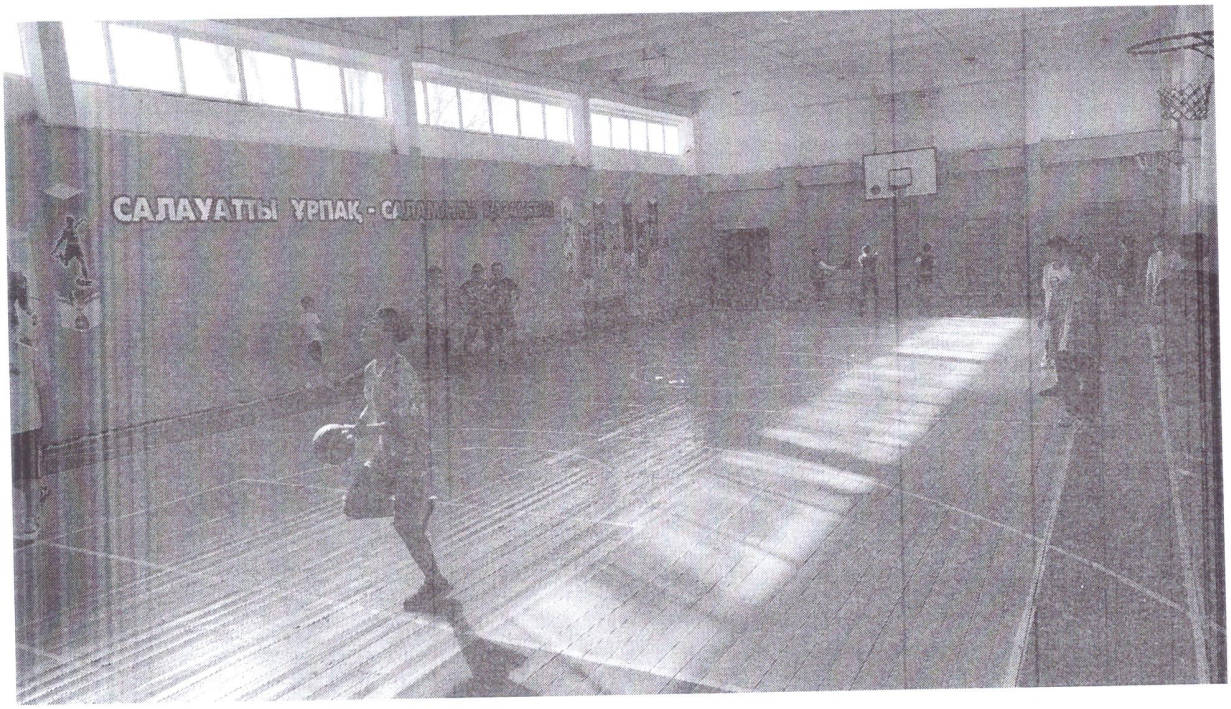
2. Қатысқан сыныптар саны: *6*
2.1. Жарысқа қатысушылар саны:
2.2. Төрешілер саны: *1*

3. Жарыстың ашылу және марапаттау салтанатының өткізілген уақыты, және өткізілген жері:
1 қараша 2024 жылы №5 мектеп-лицейінің мектеп спорт залында жарыстың ашылуы және жарыс жеңімпаздарын марапаттау салтанаты өтті.

4. Жарыстан шеттету (ойыншы немесе команда):
Жарыстан шеттету тіркелмеді

5. Орын алған сыныптар (команда атауы)
1. 6 г - сынып
2. 6в – сынып
3. 5в - сынып

Бас төреші: **Абдулхамитов Н.**


САЛАУАТТЫ ҮРПАҚ -

Мектеп оқушылары арасында «Ұлттық мектеп лигасы» мектепішілік
9-11 сыныптар арасында
«Баскетбол» спорт түрі бойынша
Қорытынды кестесі

№	Команда атауы	1	2	3	4	5	очки	место
1	9в		34-15 3	25-18 3	24-34 0	28-36 0	6	3
2	9е	15-34 0		12-8 3	12-29 0	24-38 0	3	4
3	10г	18-25 0	8-12 0		22-45 0	10-32 0	0	5
4	11в	34-24 3	29-12 3	45-22 3		36-32 3	12	1
5	11б	36-28 3	38-24 3	32-10 3	32-36 0		9	2

Төреші : Абдулхамитов Н.

Мектеп оқушылары арасында «Ұлттық мектеп лигасы» мектепішілік
7-8 сыныптар арасында
«Баскетбол» спорт түрі бойынша

Қорытынды кестесі

№	Команда атауы	1	2	3	4	5	очки	место
1	7в		12-18 0	8-12 0	10-15 0	14-25 0	0	5
2	7е	18-12 3		17-23 0	19-28 0	8-13 0	3	4
3	8а	12-8 3	23-17 3		17-21 0	22-32 0	6	3
4	8в	15-10 3	28-19 3	21-17 3		28-36 0	9	2
5	8г	25-14 3	13-8 3	32-22 3	36-28 3		12	1

Төреші : Абдулхамитов Н.

Мектеп оқушылары арасында «Ұлттық мектеп лигасы»
аясында «Баскетбол» спорт түрі бойынша
мектепішілік кезеңінің

Е Р Е Ж Е С І

І. Мақсаты:

- Денсаулықты жақсарту және спорттық шеберлікті көтеру. Салауатты өмір салтын насихаттау
- Дене шынықтыру және спорт арқылы салауатты өмір салтын қалыптастыру
- Аудан жастарын достыққа, патриоттық сезімге ұлттық мәдениетке тәрбиелеу

ІІ. Өтетін орны, уақыты:

Жарыс 2024 жылдың 3 - қараша күні
И.В. Панфилов атындағы №5 мектеп-лицейінің мектеп спорт залында өткізіледі.
Жарыстың басталу уақыты 09:00 де

ІІІ. Жарысқа қатысушылар:

- Жарысқа 9-11 сынып оқушыларынан құралған команда қатыса алады.
Команда құрамы 5 ұл
- Спортшылардың спорттық формасы және жарысқа қатысу туралы тапсырыс қағаздары болуы тиіс.

IV. Жарысты өткізуге басшылық

- Жарысты ұйымдастырушылар бекіткен төрешілер алқасына жүктеледі.

V. Жарысқа қатысатын сыныптар

1. 9 – сынып
2. 10 – сынып
3. 11 – сынып

VI. Марапаттау

Жарыстың жеңімпаздары мен жүлдегерлері I, II, III орын дипломдарымен және үздік ойыншылар марапатталады.

Бас төрешінің анықтамасы

1. Жарыстың атауы: *Мектеп оқушылары арасында «Ұлттық мектеп лигасы» жарысы*

1.2. Спорт түрі: *Баскетбол*

1.3. Қатысушылардың жас ерекшелігі: *9-10-11 сынып*

1.4. Жарыстың өткізілу орны: *№5 мектеп-лицей*

1.5. Жарыстың өткізілу мерзімі: *3.11.2024*

2. Қатысқан сыныптар саны: *9-10-11*

2.1. Жарысқа қатысушылар саны:

2.2. Төрешілер саны: *1*

3. Жарыстың ашылу және марапаттау салтанатының өткізілген уақыты, және өткізілген жері:

3 қараша 2024 жылы №5 мектеп-лицейінің мектеп спорт залында жарыстың ашылуы және жарыс жеңімпаздарын марапаттау салтанаты өтті.

4. Жарыстан шеттету (ойыншы немесе команда):

Жарыстан шеттету тіркелмеді

5. Орын алған сыныптар (команда атауы)

1. 11 в - сынып
2. 11б - сынып
3. 9в - сынып

Бас төреші: **Абдулхамитов Н.**

Бас төрешінің анықтамасы

1. Жарыстың атауы: *Мектеп оқушылары арасында «Ұлттық мектеп лигасы» жарысы*
1.2. Спорт түрі: *Баскетбол*
1.3. Қатысушылардың жас ерекшелігі: *7-8 сынып*
1.4. Жарыстың өткізілу орны: *№5 мектеп-лицей*
1.5. Жарыстың өткізілу мерзімі: *2.11.2024*

2. Қатысқан сыныптар саны: *7-8*
2.1. Жарысқа қатысушылар саны:
2.2. Төрешілер саны: *1*

3. Жарыстың ашылу және марапаттау салтанатының өткізілген уақыты, және өткізілген жері:
2 қараша 2024 жылы №5 мектеп-лицейінің мектеп спорт залында жарыстың ашылуы және жарыс жеңімпаздарын марапаттау салтанаты өтті.

4. Жарыстан шеттету (ойыншы немесе команда):
Жарыстан шеттету тіркелмеді

5. Орын алған сыныптар (команда атауы)
1. 8г - сынып
2. 8в– сынып
3. 8а - сынып

Бас төреші: **Абдулхамитов Н.**

Мектеп оқушылары арасында «Ұлттық мектеп лигасы»
аясында «Баскетбол» спорт түрі бойынша
мектепішілік кезеңінің

Е Р Е Ж Е С І

I. Мақсаты:

- Денсаулықты жақсарту және спорттық шеберлікті көтеру. Салауатты өмір салтын насихаттау
- Дене шынықтыру және спорт арқылы салауатты өмір салтын қалыптастыру
- Аудан жастарын достыққа, патриоттық сезімге ұлттық мәдениетке тәрбиелеу

II. Өтетін орны, уақыты:

Жарыс 2024 жылдың 2 - қараша күні
И.В. Панфилов атындағы №5 мектеп-лицейінің мектеп спорт залында өткізіледі.
Жарыстың басталу уақыты 09:00 де

III. Жарысқа қатысушылар:

- Жарысқа 7-8 сынып оқушыларынан құралған команда қатыса алады.
Команда құрамы 5 ұл
- Спортшылардың спорттық формасы және жарысқа қатысу туралы тапсырыс қағаздары болуы тиіс.

IV. Жарысты өткізуге басшылық

- Жарысты ұйымдастырушылар бекіткен төрешілер алқасына жүктеледі.

V. Жарысқа қатысатын сыныптар

1. 7 – сынып
2. 8 - сынып

VI. Марапаттау

Жарыстың жеңімпаздары мен жүлдегерлері I, II, III орын дипломдарымен және үздік ойыншылар марапатталады.

Түсінік хат

Бұл бағдарлама бойынша оқушыларды дене тәрбиесінен денсаулықтарын шынықтыру мен салауатты өмір салтын сақтауға тәрбиелейді.

Үйірме бұл сыныптан тыс жұмыстың ең белсенді әрі тиімді формаларының бірі,мұндағы тарау тақырыптар кеңейіп тереңдей оқытылады.

Онда оқушылар баскетбол ойыны туралы теориялық білімдерін практикамен ұштастыра отырып,тереңірек таныстыру,ойын барысында аса ептілік,ұқыптылыққа, ұжымшылдыққа тәрбиелей отырып,барлық уақытта да төзімділік қабілетін дамытуға көңіл бөлінеді.Қимыл қозғалыс жаттығуларын орындау техникасының дұрыс негізін қалап, оқушылардың икемділігін арттыру, қимыл сапаларын жетілдіріп,дене құрлысын дұрыс қалыптастыру және баскетбол спорттық ойынының түріне әуесқойлығын арттыру.Оқушылардың қозғалмалы дағдылары мен қимыл белсенділігін арттыратын жаттығулар негізінің бірі жылдамдыққа үйрену қасиеттерін жетілдіру болып табылады. Баскетбол ойынының қыр-сырын меңгерте отырып әр түрлі әдіс тәсідерін меңгерту.

Үйірменің мақсаты:

1.Оқушылардың денсаулығын нығайту.

2.Дене шынықтыру мәдениетін қалыптастыру.

3.Өзін-өзі тәрбиелеу мен өзін-өзі жетілдіру себептерін белсенді ету.

4.Баскетбол ойынының теориялық білімін практикамен ұштастыру арқылы әдіс-тәсілдерін меңгерту.

Оқыту міндеттері:

Өмірлік маңызды қозғалыс дағдыларын,танымдық қозғалыс белсенділігін арттыруды қалыптастыруға себепкер болатын дене жаттығуларының негізгі түрлерін оқушылардың меңгеруіне көмектесу.

Уақыт пен кеңістікте қозғалыс әрекеттерін басқаруға деген ізденісті,шығармашылық қабілеттерді дамыту үшін жағдай туғызу.

Спорттық ойынның бірі волейбол және дене жаттығуларымен дербес айналысуға қызығушылықты қалыптастырып дамыту.

Үйірмеге қатысатын оқушылар тізімі

Р/С	Аты-жөні	Сыныбы
1	Шамшидин Ерасыл	11 Б
2	Садыков Дамир	11 В
3	Сабитов Багдан	11 Б
4	Есин Даниил	11 Б
5	Ситников Слава	11 Б
6	Сабит Аян	11 Б
7	Пеисов Тамерлан	9 В
8	Шагиров Муслим	9 В
9	Глаголев Даниэль	10 Г
10	Арыстанбаев Адилхан	8 Д
11	Абсаметов Умитжан	9 В
12	Ни Дмитрий	8 Д
13	Эльжурхаем Руслан	8 Д
14	Анна Ролан	8 Д
15	Носов Ли	8 Д
16	Еремкин Кирил	7 Е
17	Сиваткин Андрей	4 Д
18	Курноскин Данил	8 Д

Үйірме жетекшісі: Н.Абдулхамитов

№ 5

мектебінің директоры Мұқашева Р.Ж

Ли Карина А.

(Ата-ана аты-жөні)

Өтініш

Менің балам Ли Анна

спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға, жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. *Туған жылы:* 16.10.2010.
2. *Сыныбы:* 8.Д
3. *Тұрғылықты мекен – жайы:* Тәкібаев 1/7
4. *Байланыс нөмері:* 8 777 059 83 30.
   8 777 288 48 30

«17» қараша 2024ж.

Ата-ана қолы

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектеп медбикесі: _____
м.о. (колы)

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп директоры: _____
м.о. (колы)

№ _____

мектеп-лицейінің директоры:

Мұхашева Р.Ж

Жұманова Б.

(Ата-ана аты-жөні)

Өтініш

Менің балам Шәлекенұлы Ерасыл _____
спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға, жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. *Туған жылы:* 2007
2. *Сыныбы:* 11
3. *Тұрғылықты мекен – жайы:* Тәжібаева 6
4. *Байланыс нөмері:* _____

«16» ақпан 11 2024ж.

Ата-ана қолы _____

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектеп медбикесі: _____
м.о. (қолы)

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп директоры: _____
м.о. (қолы)

№ 5

мектеп-лицейінің директоры:

Мухашова Рита
Жұмамұратовна

(Ата-ана аты-жөні) Мухашова Асия

Өтініш

Менің балам Сабитов Богдан _____
спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға, жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. *Туған жылы:* [redacted], 4.10.08
2. *Сыныбы:* 11 "Г"
3. *Тұрғылықты мекен – жайы:* Усербаева 19
4. *Байланыс нөмері:* 8776875 7082

«__» _____ 2024ж.

Ата-ана қолы _____

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектеп медбикесі: _____
м.о. (қолы)

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп директоры: _____
м.о. (қолы)

№ 5

мектеп-лицейінің директоры:

Мухашева Р. К.

Ишмекова Сара

(Ата-ана аты-жөні)

Өтініш

Менің балам Абсаттаров Ұлықбек Абдуқадырович.
спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға, жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. *Туған жылы:* 01.01.2010
2. *Сыныбы:* 9 В
3. *Тұрғылықты мекен – жайы:* Ұрманов тұмабаева 61
4. *Байланыс нөмері:* 8 707 695 86 94

«18» 11. 2024ж.

Ата-ана қолы

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектеп медбикесі: _____
м.о. (қолы)

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп директоры: _____
м.о. (қолы)

№ №5

мектеп-лицейінің директоры:

Ш.В. Танфилова

_____

(Ата-ана аты-жөні)

Өтініш

Менің балам Тенсов Тамерлан Русланович спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға, жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. *Туған жылы:* 18.09.09.
2. *Сыныбы:* 9 "В"
3. *Тұрғылықты мекен – жайы:* _____
4. *Байланыс нөмері:* 8.702.906.66.00.

«21» ноября 2024ж.

Ата-ана қолы Тенсова

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектеп медбикесі: _____
м.о. (қолы)

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп директоры: _____
м.о. (қолы)

№ 5

мектеп-лицейінің директоры:

Мукашова Р.Ж.

Арыстанбаев Аскар

(Ата-ана аты-жөні)

Өтініш

Менің балам Арыстанбаев Адилханды
спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға, жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. *Туған жылы:* 05.03.2011
2. *Сыныбы:* 8 "Ч"
3. *Тұрғылықты мекен – жайы:* Желтоқсан 6/5
4. *Байланыс нөмері:* 8 778 788 36 44

«16» 11 2024ж.

Ата-ана қолы

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектеп медбикесі: _____
м.о. (қолы)

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп директоры: _____
м.о. (қолы)

№ 5

мектеп-лицейінің директоры:

Мухамедова Г.Ж.

Бакенова Алтын

(Ата-ана аты-жөні)

Өтініш

Менің балам Носов Ролан

спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға, жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. *Туған жылы:* 2010
2. *Сыныбы:* 8 "Г"
3. *Тұрғылықты мекен – жайы:* Байсеитова 160 – 45
4. *Байланыс нөмері:* 8 775 396 69 55

«16» 11 2024ж.

Ата-ана қолы

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектеп медбикесі: _____
м.о. (қолы)

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп директоры: _____
м.о. (қолы)

№ 5

мектеп-лицейінің директоры:

Мухашова Р.Ж.

Ким Ю.С.

(Ата-ана аты-жөні)

Өтініш

Менің балам Ли Дмитрий

спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға, жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. *Туған жылы:* 26.07.2010.
2. *Сыныбы:* 3 "D"
3. *Тұрғылықты мекен – жайы:* Алгабас 16 кв 30
4. *Байланыс нөмері:* 8707 901 1954

«16» 11 2024ж.

Ата-ана қолы

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектеп медбикесі: _____
м.о. (қолы)

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп директоры: _____
м.о. (қолы)

№ 5

мектеп-лицейінің директоры:

Мухамбовой Р.

от: Адмакиной Ольги Г.

(Ата-ана аты-жөні)

Өтініш

Менің балам Ильжуржаев Руслан _____
спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға, жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. *Туған жылы:* 21.12.2010
2. *Сыныбы:* 8 „Д"
3. *Тұрғылықты мекен – жайы:* ул. Казантаева 2/80
4. *Байланыс нөмері:* 87478767955

«18» ноября 2024ж.

Ата-ана қолы _____

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектеп медбикесі: _____
м.о. (қолы)

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп директоры: _____
м.о. (қолы)

№ 5

мектеп-лицейінің директоры:

Мухамшовой Р

Шагиров Бахтияр

(Ата-ана аты-жөні)

Өтініш

Менің балам Шагиров Мухаммед _____
спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға, жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. *Туған жылы:* 2009.21.05
2. *Сыныбы:* 9
3. *Тұрғылықты мекен – жайы:* Басейтова 104 кв 6
4. *Байланыс нөмері:* 8 702 215 9509

«18» 11 2024ж.

Ата-ана қолы _____

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектеп медбикесі: _____
м.о. (қолы)

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп директоры: _____
м.о. (қолы)

Р/с\	Сабақтың тақырыбы	Сағаттар саны	Мерзімі
1	Баскетбол үйрмесінде қауіпсіздік ережесін сақтау.	3	2.09
2	Допты алып беру	3	9.09
3	Допты алып жүру	3	16.09
4	Добты себетке тастау	3	23.09
5	Шабуылға қарсы әрекет	3	30.09
6	Жеке шабуылға шығу	3	7.10
7	Екі ойыншының шабуылы	3	14.10
8	Командалық шабуыл	3	21.10
9	Әр ойыншыны жеке жабу	3	28.10
10	Қалқаннан допқа таласу	3	11.11
11	Айып добын тастау	3	18.11
12	Екі адымнан соң тастау	3	25.11
13	6 м сызықтан тастау	3	2.12
14	Әр түрлі әдістермен допты игеру	3	9.12
15	Допты шабуылда ұстап алу	3	16.12
16	Шабуылдын әр түрлері	3	23.12
17	Допты шабуылда ұстап алу	3	13.01
18	Допты қорғауда ұстап алу	3	20.01
19	Допты нысанаға қозғалыста лақтыру Шабуылдағы өзара іс-қимыл (жылдам шабуыл)	3	27.01
20	Беру кезінде допты ұстап алу.	3	3.02
21	Оқу ойындары	3	17.02
22	Ойыншының доппен және допсыз қорғаныштық әрекеттері; допты қағып алу; себетке түспеген доп	3	24.02

	үшін күрес.		
23	Командалық шабуыл	3	2.03
24	Кедергі жасаған кезде допты орташа қашықтықтан нысанаға лақтыру.	3	9.03
25	Допты нысанаға қозғалыста лақтыру. Шабуылдағы өзара іс-қимыл (жылдам шабуыл).	3	16.03
26	Шабуылда және қорғауда жеке тактикалық іс-әрекеттер.	3	6.04
27	Бағытты ауыстырып доп жүргізу	3	13.04
28	Оқу ойындары 3+3, 5+5	3	20.04
29	Қарсы ойыншылар арасында берілген допты устап алу	3	27.04
30	Шабуылдағы командалық әрекет.	3	4.05
31	Допсыз ойыншыны ұстаудағы қорғаныс әрекеттері.	3	11.05
32	Қалқаннан шыққаннан кейін доп үшін күресу.	3	18.05
33	Жылдам серпіліс.	3	20.05
34	Шабуылдағы командалық әрекет.	3	25.05