«Бекітемін»
И.Панфилов атындағы
№5 мектеп-лицей директоры
_____ Б.Дуйсенбаев
« » қазан 2025ж

Ата – аналарды педагогикалық қолдау орталығының қызметін ұйымдастыру бойынша жылдық жұмыс жоспары

2025 – 2026 оқу жылы

2025–2026 оқу жылында И.В.Панфилов атындағы №5 мектеп-лицейінде
Ата-аналарды педагогикалық қолдау
орталығының қызметін ұйымдастыру бойынша жұмыс жоспары

«Ішкі күш» тренингтік бағдарламасының мазмұны (6-9-сынып)
1-кездесу: Қауіпсіздік пен сенімнің негізін қалаймыз
2-кездесу: Эмоциялар және оларды білдіру жолдары
3-кездесу: Тәжірибені ұғыну және ішкі күш
4-кездесу: Өзіне-өзі көмектесу және өзін-өзі қорғау дағдыларын дамыту.

БАЛАЛАР МЕН АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН ТРЕНИНГТІК САБАҚТАР БАҒДАРЛАМАСЫ
Тренингтік сабақтардың мақсаттары мен міндеттері

Сабақтың нөмірі	Балаларға арналған сабақтар	Жауапты/ мерзімі	Ата аналарға арналған сабақтар	Жауапты мерзімі	Бірлескен сабақтар	Жауапты/ мерзімі
1-кездесу	**Мақсаты:** қауіпсіз қарым-қатынас пен ұйымшылдық үшін жағдай жасау, топта сенім мен жайлылықтың негізін қалау. **Міндеттері:** - қатысушыларды бір-бірімен таныстыру; - ойын жаттығулары арқылы жасөспірімдерді топ жұмысына тарту; - эмоционалды реакциялар мен қауіпсіздік сезімдері туралы негізгі түсінік беру.	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**	**Мақсаты**: ата-аналарға жан жарақаты тәжірибесінің балаға әсері туралы негізгі білім беру. **Міндеттері**: -ата-аналардың мазасыздық деңгейін төмендету; - баланы эмоционалды қолдаудың маңыздылығын түсіндіру; - ата-аналарға өз жағдайын тұрақтандыру	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**	**Мақсаты**: бірлескен іс-шаралар арқылы балалар мен ата-аналар арасындағы байланысты нығайту. **Міндеттері**: -эмоцияларды саналы қабылдау және оларды реттеу дағдыларын дамыту; - отбасында қауіпсіз және қолдау	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**

			әдістерін үйрету.		атмосферасын қалыптастыру.	
2-кездесу	**Мақсаты**: балаларға эмоцияларын жақсы түсінуге көмектесу, сезімдерді қауіпсіз білдіру дағдысын дамыту. **Міндеттері**: - эмоционалды реакцияларды бақылау сезімін күшейту; - балаларды денедегі эмоцияларды тануға үйрету.	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**	**Мақсаты**: ата-аналарға өздерінің эмоцияларын және олардың балаға әсерін жақсырақ түсінуге көмектесу. **Міндеттері**: - эмоцияларды саналы түрде басқару дағдысын дамыту; - қиын жағдайларда баланы қолдау үшін нақты құралдар беру	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**	**Мақсаты**: эмоцияларды талқылау үшін қауіпсіз кеңістік құру. **Міндеттері**: - ата-аналар мен балалар арасындағы байланысты нығайту; - сезімдер мен қолдау туралы қауіпсіз диалог тәжірибесін беру	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**
3-кездесу	**Мақсаты**: балаларға өздерінің күші мен ресурстарын көруге көмектесу, өмірдегі қолдау мен мағыналы сәттерді түсіну қабілетін дамыту. **Міндеттері**: - өз қасиеттері мен құндылықтарын ұғынуды арттыру; - эмоцияны қауіпсіз білдіруге үйрету; - өз-өзін позитивті қабылдауды қолдау.	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**	**Мақсаты**: ата-аналарға бала үшін қауіпсіз және тұрақты атмосфераны құрудағы рөлін түсінуге көмектесу. **Міндеттері**: - балалардың эмоцияларын қолдау және түсіну дағдыларын дамыту; - болжау, рәсімдер және жағымды қолдау балаларға өздерін сенімді сезінуге қалай көмектесетінін көрсету.	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**	**Мақсаты**: күрделі оқиғалар туралы диалог үшін қолайлы мүмкіндік жасау. **Міндеттері**: - балада оң сәйкестікті қалыптастыру; - ата-ананың балаға және өзіне деген сенімін нығайту; - баланың жетістіктерін қолдау мәдениетін қалыптастыру.	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**
4-кездесу	**Мақсаты**: өзін-өзі қорғау дағдыларын,	**Сынып жетекшілер**	**Мақсаты**: ата-аналарға	**Сынып жетекшілер**	**Мақсаты**: алдыңғы	**Сынып жетекшілер**

	сенімді мінез-құлықты және көмек сұрай білуді дамыту. **Міндеттері**: - балаларды өз шекараларын қорғауға үйрету; - қысым немесе қауіп жағдайында әрекет ету алгоритмін беру; - көмек сұрау дағдыларын бекіту	**ДТІЖО**	жарақаттану жағдайларының алдын алуға, баланы қысым көрсетпей қолдауға үйрету. **Міндеттері**: - ата-аналарға баланың мазасыздығын тануға көмектесу; - баланың қорқынышы мен мазасыздығына қатысты дұрыс реакция көрсетуге үйрету; - баламен сенімді қарым-қатынас дағдыларын дамыту.	**ДТІЖО**	кездесулерде балалар мен ата-аналардың алған дағдыларын бекіту. **Міндеттері**: - ата-аналар мен балаларға өздерін қиындықтарды жеңе алатын біртұтас команда сияқты сезінуге көмектесу; - белсенді тыңдау және қолдау дағдыларын дамыту.	**ДТІЖО**

«Бала қауіпсіздігі» бағдарламасының **мазмұны (1-11-сынып)**

1-сабақ. Қауіпсіздік түсінуден басталады.
2-сабақ. Онлайнда — қорықпай: жанында болу және түсіну.
Бағдарлама балалар мен олардың ата-аналарымен жұмыс істеуді үйлестіреді, бұл бүкіл отбасыға біртұтас қолдаушы орта құруға мүмкіндік береді.

АТА-АНА ЖӘНЕ ОҚУШЫЛАРҒА АРНАЛҒАН «БАЛА ҚАУІПСІЗДІГІ» ТРЕНИНГ САБАҚТАРЫНЫҢ БАҒДАРЛАМАСЫ

Сабақ №	Ата-аналарға арналған сабақтар	Жауапты/мерзімі	Оқушыларға арналған сабақтар	Жауапты/мерзімі
1–4 сыныптарға арналған сабақтар				
1-сабақ	*Тақырып*: Жеке қауіпсіздік және баланы зорлық-зомбылықтан қорғау *Мақсаты*: Ата-аналардың баланың жеке қауіпсіздігін қамтамасыз етуге, оның жеке шекараларын сақтауға, зорлық-зомбылық белгілерін дер кезінде тануға және мазасыздық сигналдарына дұрыс әрекет етуге дайындығын қалыптастыру	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**	*Тақырып*: Мен не дұрыс, не бұрыс екенін білемін! *Мақсаты*: Бастауыш сынып оқушыларының жеке шекаралар мен зорлық-зомбылық түрлері туралы түсінігін қалыптастыру, зорлық әрекеттерін тану қабілетін дамыту және қауіпті немесе қолайсыз жағдайларда қауіпсіз мінез-құлық үлгілерін қалыптастыру.	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**
2-сабақ	*Тақырып*: Цифрлық қауіпсіздік және баланы онлайн ортада қорғау *Мақсаты*: Ата-аналардың балаларға қатысты онлайн ортадағы зорлық-зомбылық тәуекелдері туралы хабардарлығын арттыру және оларды кибербуллингтен қорғау дағдыларын қалыптастыру	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**	*Тақырып*: Ережесін білсем, интернет — менің сенімді досым *Мақсаты*: Бастауыш сынып оқушыларының интернеттегі қауіпсіз мінез-құлықтың негізгі ережелері туралы түсінігін қалыптастыру	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**
5–9 сыныптарға арналған сабақтар				
1-сабақ	*Тақырып*: Жасөспірімді зорлық-зомбылықтан қорғаудың негізі – сенім мен жеке шекараға құрмет *Мақсаты*: Жасөспірімді зорлық-	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**	*Тақырып*: Зорлық-зомбылыққа жол жоқ: шекараңды таны, қорғануды үйрен! *Мақсаты*: Жасөспірімдерде зорлық-	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**

	зомбылықтан қорғауға арналған жағдайларды қалыптастыру: қорғау ережелері және отбасындағы сенім мен жеке кеңістікті қабылдау ортасын құру		зомбылық мәселесіне саналы көзқарас қалыптастыру, жеке шекаралардың маңыздылығын түсіндіру және күнделікті өмірде оларды қорғау дағдыларын дамыту	
2-сабақ	*Тақырып*: Бүгінгі жасөспірім: қауіптің белгілері және қорғану тәсілдері *Мақсаты*: Ата-аналардың цифрлық қауіпсіздік саласындағы құзыреттілігін дамыту, цифрлық іздің балалар қауіпсіздігіне әсерін түсіну, онлайн-зорлықты тану және алдын алу дағдыларын қалыптастыру	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**	*Тақырып*: Цифрлық әлемде қорғанудың жолдары *Мақсаты*: Оқушыларда цифрлық кеңістіктегі қауіпсіз мінез-құлық ережелері туралы түсінік қалыптастыру, сын тұрғысынан ойлау дағдыларын және цифрлық технологияларды жауапкершілікпен пайдалану көзқарасын дамыту	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**
10–11 сыныптарға арналған сабақтар				
1-сабақ	*Тақырып*: Шекара мен қолдау: жасөспірімге өмірлік сынақтарды еңсеруге қалай көмектесуге болады *Мақсаты*: Жасөспірімнің ата-аналарында жеке шекаралардың және психологиялық қолдаудың маңыздылығы туралы түсінік қалыптастыру, сенімді нығайтуға және жасөспірімнің эмоционалдық тұрақтылығын арттыруға ықпал ететін конструктивті қарым-қатынас дағдыларын дамыту	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**	*Тақырып*: Жеке шекара және зорлық-зомбылық: көремін, түсінемін, әрекет етемін *Мақсаты*: Жасөспірімдерде зорлық-зомбылық пен жеке шекаралардың бұзылуы мәселесін түсіндіру, әлеуметтік жағдайларды сыни бағалау қабілетін арттыру және тиімді өзін-өзі қорғау дағдыларын дамыту	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**
2-сабақ	*Тақырып*: Цифрлық әлемдегі жасөспірімнің қауіпсіздігі мен жауапкершілігі *Мақсаты*: Ата-аналардың цифрлық қауіпсіздік саласындағы функционалдық құзыреттерін дамыту, бұл жасөспірімдерді онлайн ортада тиімді қолдап, қорғауға мүмкіндік береді	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**	*Тақырып*: Желідегі қауіптер және олардан қорғану жолдары *Мақсаты*: Жоғары сынып оқушыларында желілік қауіптерден қорғану тәсілдері туралы толық түсінік қалыптастыру	**Сынып жетекшілер ДТІЖО**

Анықтама

Тақырыбы: Шекара мен қолдау: жасөспірімге өмірлік сыныктарды еңсеруге қалай көмектесуге болады
Қатысушылар: 10-11 сынып оқушыларының ата-аналары
Өткізілген күні: 12.11.2025
Өткізілген орны: Акт зал
Ұйымдастырушы:5-9 сынып жетекшілері
Баланың жеке шекаралары және оны бұзатын жағдайлар туралы ақпарат берілді.
Ата-аналарға «Менің денем – менікі» қағидасының мәні түсіндіріліп, кіші жастағы балалардың жеке шекарасын қалыптастыру жолдары көрсетілді.
Зорлық-зомбылықтың түрлері (физикалық, психологиялық, жыныстық, кибербуллинг) туралы түсіндірме жүргізілді.
Ерте жастағы балаларды қорғаудың негізгі белгілері мен алдын алу шаралары талданды.
Қауіпті жағдайды тану және көмек сұрау дағдылары түсіндірілді:
– кімнен көмек сұрау керек;
– қандай әрекет қауіпті болып саналады;
– бала өзін жайсыз сезінгенде қандай белгі береді;
– «Жоқ! Тоқта! Маған ұнамады!» стратегиясы.
Баламен сенімді қарым-қатынас орнатудың рөлі туралы кеңес берілді.
Ата-аналарға баланың сезімін тыңдау, оны жазғырмай қабылдау, ашық диалог құру тәсілдері ұсынылды.
Жедел қызмет нөмірлері мен «111 – Балалар сенім телефоны» жұмысы таныстырылды.
Төтенше жағдайда қайда және қалай хабарласу керектігі түсіндірілді.
Ата-аналарға арналған ұсыныстар мен профилактикалық кеңестер берілді.
Баланың интернет қауіпсіздігі, бейтаныс адамдармен байланыс, үйдегі тәртіп пен бақылау мәселелері қарастырылды.
Ата-аналарға балалардың жеке шекараларын құрметтеудің және сенім атмосферасын қалыптастырудың маңыздылығы ерекше атап өтілді. Мектеп пен ата-ананың бірлескен жұмысы ғана зорлық-зомбылықтың алдын алуға ықпал ететіні түсіндірілді. Жиналыс соңында сұрақ-жауап өткізіліп, ата-аналар ұсыныстарын айтты.

Директордың тәрбие жұмысы жөніндегі орынбасары:
А.Алиев
А.Менлибаева

Анықтама

Тақырыбы: Жеке қауіпсіздік және зорлық-зомбылықтан қорғау
Мақсаты: Оқушыларға жеке қауіпсіздік, зорлық-зомбылық, қорғану жолдары туралы түсінік беру.Қауіпті жағдайды тану, одан шығу, көмек сұрау дағдыларын үйрету.
Қатысушылар: 1–4 сынып оқушыларының ата-аналары
Өткізілген күні: 12.11.2025
Өткізілген орны: Акт зал
Ұйымдастырушы:1-4 сынып жетекшілері
Баланың жеке шекаралары және оны бұзатын жағдайлар туралы ақпарат берілді.
Ата-аналарға «Менің денем – менікі» қағидасының мәні түсіндіріліп, кіші жастағы балалардың жеке шекарасын қалыптастыру жолдары көрсетілді.
Зорлық-зомбылықтың түрлері (физикалық, психологиялық, жыныстық, кибербуллинг) туралы түсіндірме жүргізілді.
Ерте жастағы балаларды қорғаудың негізгі белгілері мен алдын алу шаралары талданды.
Қауіпті жағдайды тану және көмек сұрау дағдылары түсіндірілді:
– кімнен көмек сұрау керек;
– қандай әрекет қауіпті болып саналады;
– бала өзін жайсыз сезінгенде қандай белгі береді;
– «Жоқ! Тоқта! Маған ұнамады!» стратегиясы.
Баламен сенімді қарым-қатынас орнатудың рөлі туралы кеңес берілді.
Ата-аналарға баланың сезімін тыңдау, оны жазғырмай қабылдау, ашық диалог құру тәсілдері ұсынылды.
Жедел қызмет нөмірлері мен «111 – Балалар сенім телефоны» жұмысы таныстырылды.
Төтенше жағдайда қайда және қалай хабарласу керектігі түсіндірілді.
Ата-аналарға арналған ұсыныстар мен профилактикалық кеңестер берілді.
Баланың интернет қауіпсіздігі, бейтаныс адамдармен байланыс, үйдегі тәртіп пен бақылау мәселелері қарастырылды.
Ата-аналарға балалардың жеке шекараларын құрметтеудің және сенім атмосферасын қалыптастырудың маңыздылығы ерекше атап өтілді. Мектеп пен ата-ананың бірлескен жұмысы ғана зорлық-зомбылықтың алдын алуға ықпал ететіні түсіндірілді. Жиналыс соңында сұрақ-жауап өткізіліп, ата-аналар ұсыныстарын айтты.

Директордың тәрбие жұмысы жөніндегі орынбасары:
А.Алиев
А.Менлибаева

Анықтама

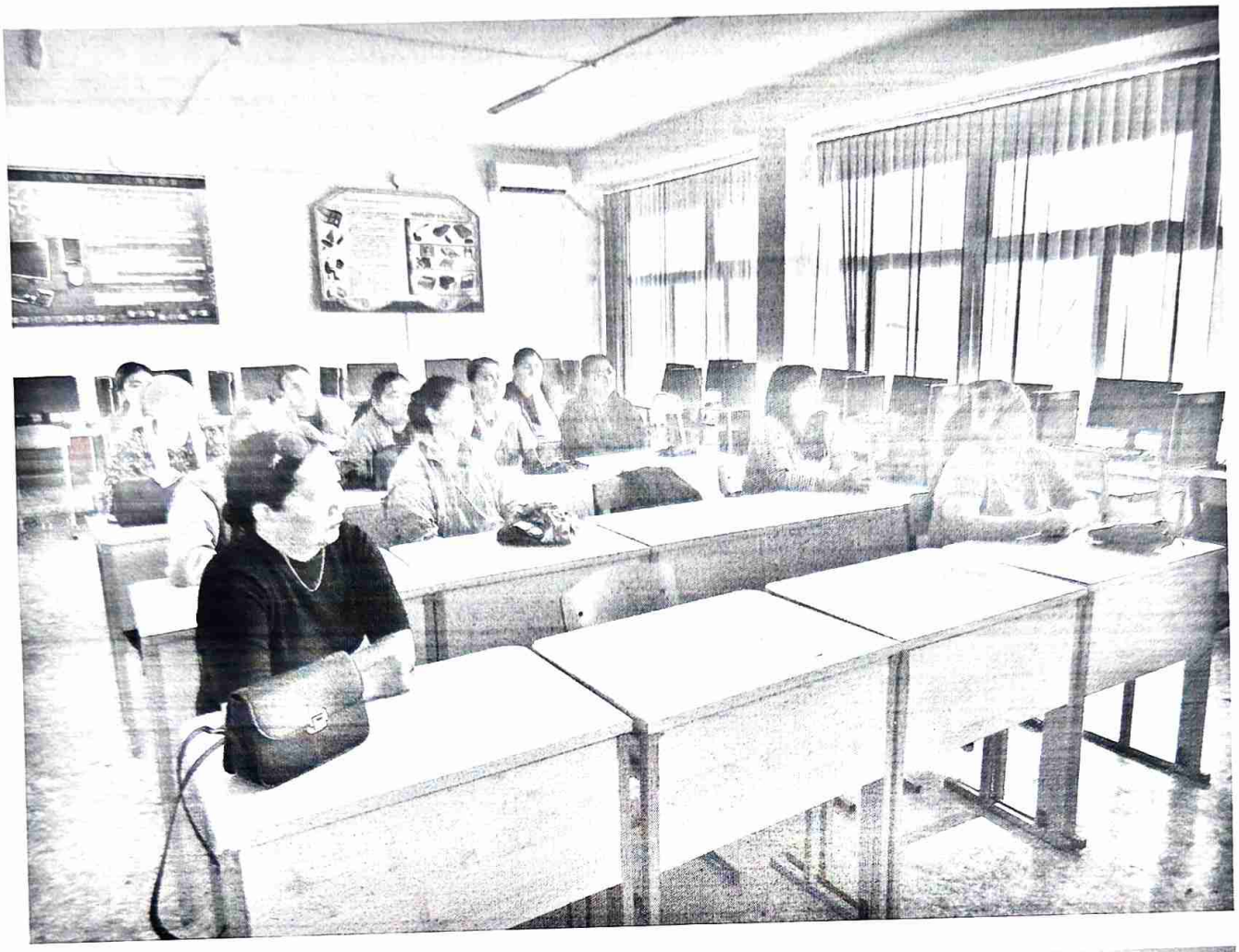
Тақырыбы: Жасөспірімді зорлық-зомбылықтан қорғаудың негізі-сенім мен жеке шекараға құрмет
Мақсаты: Оқушыларға жеке қауіпсіздік, зорлық-зомбылық, қорғану жолдары туралы түсінік беру.Қауіпті жағдайды тану, одан шығу, көмек сұрау дағдыларын үйрету.
Қатысушылар: 5-9 сынып оқушыларының ата-аналары
Өткізілген күні: 12.11.2025
Өткізілген орны: Акт зал

Баланың жеке шекаралары және оны бұзатын жағдайлар туралы ақпарат берілді.
Ата-аналарға «Менің денем – менікі» қағидасының мәні түсіндіріліп, кіші жастағы балалардың жеке шекарасын қалыптастыру жолдары көрсетілді.
Зорлық-зомбылықтың түрлері (физикалық, психологиялық, жыныстық, кибербуллинг) туралы түсіндірме жүргізілді.
Ерте жастағы балаларды қорғаудың негізгі белгілері мен алдын алу шаралары талданды.
Қауіпті жағдайды тану және көмек сұрау дағдылары түсіндірілді:
– кімнен көмек сұрау керек;
– қандай әрекет қауіпті болып саналады;
– бала өзін жайсыз сезінгенде қандай белгі береді;
– «Жоқ! Тоқта! Маған ұнамады!» стратегиясы.
Баламен сенімді қарым-қатынас орнатудың рөлі туралы кеңес берілді.
Ата-аналарға баланың сезімін тыңдау, оны жазғырмай қабылдау, ашық диалог құру тәсілдері ұсынылды.
Жедел қызмет нөмірлері мен «111 – Балалар сенім телефоны» жұмысы таныстырылды.
Төтенше жағдайда қайда және қалай хабарласу керектігі түсіндірілді.
Ата-аналарға арналған ұсыныстар мен профилактикалық кеңестер берілді.
Баланың интернет қауіпсіздігі, бейтаныс адамдармен байланыс, үйдегі тәртіп пен бақылау мәселелері қарастырылды.
Ата-аналарға балалардың жеке шекараларын құрметтеудің және сенім атмосферасын қалыптастырудың маңыздылығы ерекше атап өтілді. Мектеп пен ата-ананың бірлескен жұмысы ғана зорлық-зомбылықтың алдын алуға ықпал ететіні түсіндірілді. Жиналыс соңында сұрақ-жауап өткізіліп, ата-аналар ұсыныстарын айтты.

Директордың тәрбие жұмысы жөніндегі орынбасары:
А.Алиев
А.Менлибаева


А-ЖАРҚЫН
Н


Ж
А





«Бекітемін»
И.Панфилов атындағы
№5 мектеп-лицей директоры
_____Б.Дуйсенбаев
« » қазан 2025ж.

И.Панфилов атындағы №5 мектеп-лицейінің 2025-2026 оқу жылына арналған
«Аналар мектебінің» жұмыс жоспары

Мақсаты: қоғам мен отбасының өзара ықпалдастығының жаңа нысандарын дамыту, мектепке дейінгі ұйымның әлеуметтік мәртебесі мен рөлін арттыру.

Міндеттері:

- мектепке дейінгі ұйымның қызметіне әжелер қатысуға тарту;

- баланы тәрбиелеу мәселелері бойынша мектепке дейінгі ұйымға көмек көрсету;

- отбасылық тәрбиенің озық тәжірибесін насихаттау;

- отбасында және МДҰ-да тәрбиелеу әдістері мен тәсілдерінің бірізділігін қамтамасыз ету, ұрпақтар сабақтастығын сақтау және нығайту.

№	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	«Аналар мектебі» жұмысымен таныстыру, насихаттау	Қыркүйек	ДТІЖО, сынып жетекшілері
2	«Аналар мектебіне» кіретін аналар тізімін құру	Қыркүйек	ДТІЖО, сынып жетекшілері
3	«Балалық шаққа саяхат» тақырыбындағы ашық есік күніне аналарды қатыстыру	Қазан	ДТІЖО, сынып жетекшілері
4	Көрме «Ең сүйікті кейіпкер» балалар мен аналардың табиғи материалдан жасаған жұмыстары	Қараша	ДТІЖО, сынып жетекшілері
5	Топтар арасында «Ең үздік жаңа жылдық безендіру» сайысын ұйымдастыру	Желтоқсан	ДТІЖО, сынып жетекшілері
6	Жаңа-жылдық аттрибуттар дайындауға аналарды қатыстыру	Желтоқсан	ДТІЖО, сынып жетекшілері
7	Дөңгелек үстел «Ана болу – өнер»	Қаңтар	ДТІЖО, сынып жетекшілері
8	Ашық хат «Балаға тілек»	Ақпан	ДТІЖО, сынып жетекшілері
9	«Көңілді қыздар» коллажы (8-ші наурыз мерекесіне топ қыздарының суреттерінен фотоколлаж жасау)	Наурыз	ДТІЖО, сынып жетекшілері
10	Бейнелеролик «Үйдегі ана мектебі» (үйдегі ана	Сәуір	ДТІЖО, сынып

	тәрбиесі туралы бейнероликтер түсіру)		жетекшілері
11	«Аналар мектебі» жұмысын қорытындылау. «Аналар мектебінің жұлдыздары» айдарымен белсенді аналарды марапаттау	Мамыр	ДТІЖО, сынып жетекшілері

«Бекітемін»
И.Панфилов атындағы
№5 мектеп-лицей директоры
_____ Б.Дуйсенбаев
«___» қазан 2025ж.

И.Панфилов атындағы №5 мектеп-лицейінің 2025-2026 оқу жылына арналған «Әкелер мектебінің» жұмыс жоспары

Мақсаты:
Әкелердің отбасы мен мектеп арасындағы байланысын нығайту, олардың бала тәрбиесіндегі рөлін арттыру, отбасы құндылықтарын дәріптеу.

Міндеттері:

- Баланың тұлға болып қалыптасуында әке тәрбиесінің рөлін күшейту;
- Әкелерді мектепішілік тәрбиелік іс-шараларға тарту;
- Ұрпақтар сабақтастығын сақтау, ұлттық құндылықтарды насихаттау;
- Отбасындағы әке беделін көтеру, жауапкершілікті арттыру.

№	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	«Әкелер мектебі» жұмысымен таныстыру, насихаттау	Қыркүйек	ДТІЖО,сынып жетекшілері
2	«Әкелер мектебіне» кіретін әкелер тізімін құру	Қыркүйек	ДТІЖО,сынып жетекшілері
3	Спорттық сайыс «Әке және бала»	Қазан	ДТІЖО,сынып жетекшілері
4	«Отбасы – тәрбие бастауы» тақырыбында дөңгелек үстел	Қараша	ДТІЖО,сынып жетекшілері
5	«Менің әкем – батыр» балалар сурет көрмесі	Желтоқсан	ДТІЖО,сынып жетекшілері
6	Жаңа жылдық қойылымға әкелерді қатыстыру (құрылыс, безендіру)	Желтоқсан	ДТІЖО,сынып жетекшілері
7	«Әке – отбасының тірегі» әңгіме-кеңес	Қаңтар	ДТІЖО,сынып жетекшілері
8	«Ұлттық ойындар – ата мұрасы» атты әкелер мен балалар арасындағы жарыс	Ақпан	ДТІЖО,сынып жетекшілері
9	«Әке өнегесі – балаға сабақ» фотоколлаж (әке мен баланың ортақ ісі)	Наурыз	ДТІЖО,сынып жетекшілері
10	«Әкемнің кәсібі» бейнеролик (әкелер өз кәсібін таныстырады)	Сәуір	ДТІЖО,сынып жетекшілері
11	«Әкелер мектебі» жұмысын қорытындылау. Белсенді әкелерді марапаттау	Мамыр	ДТІЖО,сынып жетекшілері