«Бекітемін»
И.Панфилов атындағы
№5 мектеп-лицейінің директоры
Б.Дуйсенбаев
«__» _____ 9 қазан 2025ж.

И.Панфилов атындағы №5 мектеп-лицейінің 2025-2026 оқу жылына арналған қыздар ұйымының жылдық жоспары.

МАҚСАТЫ: ізетті, инабатты, адамгершіліктің асыл қасиеттерін терең түсіне білетін, қыздарға тән қасиеттерді, ары таза, сымбатты да сұлу, сыпайы, биязы, өнерлі, болашағы жарқын қыздар тәрбиелеу.

№	Жұмыстың мазмұны	Өтілу түрі	Өтетін мерзімі	Өтілуіне жауапты
1	Қыздар ұйымының жылдық жұмыс жоспарын жасау, бекітуге ұсыну	Жоспар	Қыркүйек	Клуб жетекшісі Психолог
2	**Күн тәртібіндегі мәселелер:** 1.Қыздар ұйымының мақсат-міндеттерімен таныстыру 2. Мектеп формасы және тазалық 3. Қыздардың сөйлеу мәдениеті мен жүріс-тұрысы 4. Қыздар ұйымының жылдық жоспарын бекіту	Жиналыс Хаттама	Қыркүйек	Клуб жетекшісі Психолог
3	«Қыз болмысы – ұлт айнасы»	Жадынама тарату	Қыркүйек	Клуб жетекшісі Психолог
4	«Инабаттылық – қыздың көркі»	Дөңгелек үстел	Қазан	Клуб жетекшісі Психолог
5	«Қыз әдебі – қылық пен парасат»	пікірлесу	Қараша	Клуб жетекшісі Психолог
6	**Күн тәртібіндегі мәселелер:** 1. Әлеуметтік желіде өзін-өзі ұстау мәдениеті 2. Уақытты тиімді пайдалану 3. Қыздар арасындағы өзара достық, сыйластық 4. Киім кию әдебі мен сымбаттылық 5. Қыз баланың отбасындағы және қоғамдағы рөлі |	Жиналыс хаттама	Желтоқсан	Клуб жетекшісі Психолог
7	«Нәзіктік пен сұлулық – бойжеткен болмысы»	Дөңгелек үстел	Желтоқсан	Клуб жетекшісі Психолог

8	«Қыз — елдің ары, ананың үміті»	тренинг	Қаңтар	Клуб жетекшісі Психолог
9	**Күн тәртібіндегі мәселелер:** 1. Жасөспірім қыздардың денсаулығын сақтау 2.Ерте жүктілік және оның зияны 3. Қыз баланың тазалығы мен гигиенасы 4. Инабаттылық, ұят, ар-ождан құндылықтары 5. Сабаққа қатысу, тәртіп мәселесі	Жиналыс Хаттама	Ақпан	Клуб жетекшісі Психолог
10	«Ақ жаулықты ананың жолын жалғар қыздар»	пікірлесу	Ақпан	Клуб жетекшісі Психолог
11	«Аяулы қыз — болашақ ана»	Тренингтер	Наурыз	Клуб жетекшісі Психолог
12	«Қыздың көркі — ақыл мен әдеп»	Дөңгелек үстел	Сәуір	Клуб жетекшісі Психолог
13	«Бойжеткеннің болмысы — тәрбие мен тәлімде»	Іскерлік сабағы	Мамыр	Клуб жетекшісі Психолог
14	**Күн тәртібіндегі мәселелер:** 1.Жылдық жұмысты қорытындылау 2.Белсенді оқушыларды марапаттау 3.Қыз тәрбиесіне қатысты ұсыныстар жинау 4. Жазғы демалыс кезінде қауіпсіздік ережелері 5. Келесі жылға жоспарлау бойынша пікірлер	Жиналыс Хаттама	Мамыр	Клуб жетекшісі Психолог
15	«Қыздар және заманауи мәдениет»		үнемі	Клуб жетекшісі Психолог
16	«Сәнге емес, салиқалы тәрбиеге еру»	Хабарлама	Мамыр	Клуб жетекшісі Психолог

Хаттама №1

2025-2026 оқу жылында «Инабат» қыздар клубының жиналысы болып өтті.

Өткізу күні: 15 қыркүйек 2025 жыл
Өткізу орны: Акт залы
Қатысқандар: 7–11 сынып қыздары
Қатыспағандар: –
Жауапты: Клуб жетекшісі: А. Менлибаева
Мектеп психологтары: А. Топжарғанова, Н. Айтбай

Күн тәртібіндегі мәселелер:

1.Қыздар ұйымының мақсат-міндеттері
2. Мектеп формасы және тазалық
3. Қыздардың сөйлеу мәдениеті мен жүріс-тұрысы
4. Қыздар ұйымының жылдық жоспарын бекіту

Тыңдалды

Күн тәртібіндегі 1 мәселе- Қыздар ұйымының мақсат-міндеттері

Клуб жетекшісі **Нұрымова Бижан** жиналысты ашып, қатысушы оқушыларға «Инабат» қыздар ұйымының құрылу мақсаты, негізгі бағыттары мен жұмыс жүйесі жайлы толыққанды ақпарат берді.
Оның айтуынша, «Инабат» ұйымы – мектептегі қыз балаларды ұлттық тәрбие негізінде, адамгершілік пен парасаттылыққа тәрбиелеуді көздейтін ұйым. Қыз баланың табиғатына тән инабаттылық, сыпайылық, ұяңдық, тазалық, нәзіктік, мәдениеттілік сияқты қасиеттерді бойға сіңіру — ұйым жұмысының басты өзегі болып табылатыны ерекше атап өтілді.
Сондай-ақ, ұйым жұмысы арқылы қыздардың бойындағы жауапкершілік сезімін, көшбасшылық қабілетін, эстетикалық талғамын дамыту, ұлттық салт-дәстүрді құрметтеуге баулу – басты мақсаттардың бірі екені айтылды. Клуб жетекшісі ұйым аясында өтетін тренингтер, дөңгелек үстелдер, шеберлік сағаттары, рухани-танымдық іс-шаралар жайында қысқаша шолу жасап, қыздарды белсенді болуға шақырды.
Нұрымова Бижан ұйымның әрбір мүшесі — өз ортасына үлгі болатын, тәрбиелі, әдепті, жан-жақты дамыған тұлға болуы тиіс екенін баса айтты. Қыздардың қоғамдық жұмысқа, мектепішілік мәдени іс-шараларға қатысуы, өзінің ойын ашық жеткізе білуі, үлкен-кішімен қарым-қатынас мәдениеті – бәрі де болашақ ана, болашақ тұлға ретінде қалыптасуында аса маңызды екенін ерекше атап өтті.

Күн тәртібіндегі 2 мәселе- Мектеп формасы және тазалық

Клуб жетекшісі **Нұрымова Бижан** қыздармен мектеп формасына қойылатын талаптар туралы арнайы әңгіме жүргізді. Жиналыс барысында мектеп формасының бірізділігі, тәртіп пен тәрбие көрсеткіші ретіндегі маңыздылығы кеңінен түсіндірілді. Қыз балаларға арналған форманың нақты үлгісі – қара белдемше, ақ көйлек, жеңіл классикалық аяқ киім және шашты жинақы, ұқыпты етіп байлау қажеттігі айтылды.
Қатысушылармен сырт келбеттің тазалығы, шаш үлгісі, аяқ киімнің күтімділігі, қолтырнақ тазалығы және хош иіссіз болу мәдениеті талқыланып, бұл талаптар қыз бала

болмысының айнасы екендігіне баса назар аударылды. Ұқыптылық, тазалық – тек сыртқы көрініс емес, адамның ішкі мәдениетінің көрінісі екені түсіндірілді.
Сондай-ақ, жеке бас гигиенасын сақтау, күнделікті жуыну, киім үтіктеу, шашты таза ұстау – қыз баланың өзіне деген құрметінің белгісі екені аталып өтті. Артық сәндену, макияж жағу, мектепке беймаза киіммен келу сияқты әрекеттерге жол берілмейтіні ескертілді.
Жиналыс қорытындысында барлық қатысушы қыздар мектеп формасының талаптарын бірауыздан қолдап, оны сақтау – әр оқушының міндеті екендігімен келісті.

Күн тәртібіндегі 3 мәселе- Қыздардың сөйлеу мәдениеті мен жүріс-тұрысы

Клуб жетекшісі қыз балаларға қоғамдық ортада, мектеп ішінде, желіде өзін-өзі ұстау әдебі, дөрекі сөйлемеу, үлкенмен амандасу, мінез-құлық мәдениеті туралы айтты.
Сыныптастармен және мұғалімдермен қарым-қатынаста сыпайы, кішіпейіл болу қажеттілігі атап өтілді.

Күн тәртібіндегі 4 мәселе- Қыздар ұйымының жылдық жоспарын бекіту

Клуб жетекшісі Нұрымова Бижан жиналыс барысында «Инабат» қыздар ұйымының 2025–2026 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспарының жобасымен таныстырды. Ол жоспардың негізгі бағыттарына тоқталып, әр айда өткізілетін тәрбиелік іс-шаралар тізбегін кезең-кезеңімен түсіндірді.
Жоспарда қыз балалардың рухани-адамгершілік тәрбиесі, әдептілік пен инабаттылықты қалыптастыру, денсаулық сақтау, әлеуметтік желі мен цифрлық мәдениет, ұлттық салт-дәстүр, шеберлікке баулу, сөйлеу мәдениеті мен сырт келбетке мән беру сияқты бағыттарды қамтитын іс-шаралар қарастырылған.
Клуб жетекшісі жыл ішінде өткізілетін дөңгелек үстелдер, тренингтер, пікірталастар, кездесулер, көрмелер, шеберлік сағаттары мен шығармашылық сабақтар туралы нақты мәліметтер беріп, олардың өткізу мерзімдері мен жауапты тұлғаларын атап өтті.
Қыздар ұйымының белсенді мүшелері ұсынылған жоспарды назар қойып тыңдап, пікірлерін ортаға салды. Қатысушылар жоспарда көрсетілген бағыттардың өзекті әрі қызықты екенін атап өтті.
Жиналыс соңында жылдық жұмыс жоспары бірауыздан мақұлданып, бекітілді.

Қаулы:
«Инабат» қыздар ұйымының мақсат-міндеттері бірауыздан мақұлдансын.
Мектеп формасы, тазалық және жүріс-тұрыс ережелерін сақтау – барлық қыздарға міндеттелсін.
Жылдық жұмыс жоспары бекітілсін және жоспарлы түрде жүзеге асырылсын.
Ұйым жұмысына қыздардың белсенді қатысуы қамтамасыз етілсін.

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары: **А. Менлибаева**

Хатшы **И. Қуанышбек**

Анықтама

И.В Панфилов атындағы №5 мектеп- лицейінің 2025-2026 оқу жылында «Жадынама тарату» өткізілді.

Іс-шара атауы: «Қыз болмысы – ұлт айнасы»
Форматы: Жадынама тарату
Мерзімі: 17 қыркүйек, 2025 жыл
Орны: Акт залы
Қатысушылар: 5–11 сынып қыздары
Жауапты: Клуб жетекшісі: А. Менлибаева
Мектеп психологтары: А. Топжарғанова, Н. Айтбай

Мақсаты:
Қыз балалардың ұлттық болмысын, инабаттылық пен сыпайылықты насихаттау, сыртқы келбет пен ішкі мәдениеттің үйлесімділігін қалыптастыру, қазақ қызының тәрбиелік бейнесін насихаттау.

Өткізілу барысы:

Қыркүйек айында «Инабат» қыздар бастамасымен «Қыз болмысы – ұлт айнасы» атты тақырыпта **тәрбиелік бағыттағы жаднамалар** таратылды. Жаднамада қыз баланың сөйлеу әдебі, киім кию мәдениеті, жүріс-тұрыс, үлкенге құрмет, кішіге ізет, жеке бас гигиенасы, әлеуметтік желідегі мінез-құлық сынды бағыттар қамтылды.

Таратылған ақпараттар жеңіл тілде, көрнекі форматта безендіріліп, әр қыз баланың саналы түрде қабылдауына қолайлы үлгіде жасалды. Жаднамалар оқушылардың жеке дәптерлеріне жапсырылып, тәрбие сағаттарында бірлесіп талқыланды.

Нәтижесі:
Іс-шара оқушылар тарапынан қызығушылықпен қабылданды. Қыздар ұлттық тәрбие мен қыз бала мәдениеті туралы ой бөлісіп, өз болмысы мен әдебіне жауапкершілікпен қарау керектігін ұғынды.

Директордың тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары: А. Менлибаева

Анықтама

И.В Панфилов атындағы №5 мектеп- лицейінің 2025-2026 оқу жылында «Дөңгелек үстел» өткізілді.

Іс-шара атауы: «Инабаттылық – қыздың көркі»
Форматы: Дөңгелек үстел
Мерзімі: 16 қазан, 2025 жыл
Орны: Акт залы
Қатысушылар: 7–9 сынып қыздары
Жауапты: Клуб жетекшісі: А. Менлибаева
Мектеп психологтары: А. Топжарғанова, Н. Айтбай

Мақсаты:
Қыз балалардың бойына инабаттылық, әдептілік, сыпайылық қасиеттерін сіңіру; қазақ қызына тән болмысты дәріптеу арқылы тәрбиелік құндылықтарды насихаттау.

Өткізілу барысы:

Қазан айында «Инабат» қыздар ұйымының жылдық жоспарына сәйкес «Инабаттылық – қыздың көркі» атты **дөңгелек үстел** ұйымдастырылды. Іс-шараға 7–9 сынып қыздары, сынып жетекшілер, клуб жетекшісі және әлеуметтік педагог қатысты.

Шара барысында «инабаттылық» ұғымының мәні, қазіргі қоғамдағы қыз тәрбиесі, отбасындағы қыздың рөлі, қыздың жүріс-тұрысы мен сөйлеу мәдениеті жайында пікірталас жүргізілді. Оқушылар өз ойларын ортаға салып, түрлі жағдаяттық сұрақтарға жауап берді.

Мұғалімдер мен ұйымдастырушылар тарапынан қазақ қыздарына тән үлгі боларлық тұлғалар туралы деректер айтылып, ұлттық тәрбиенің маңыздылығы кеңінен ашылды.

Нәтижесі:
Іс-шара тәрбиелік мәні зор, қыз балалардың өзін-өзі бағалауына, ішкі мәдениетін дамытуына бағытталған маңызды кездесу ретінде өтті. Қатысушылар өз бойларындағы тәрбиелік қасиеттерге сыни көзбен қарап, инабаттылықты күнделікті өмірде ұстанудың маңызын түсінді.

Директордың тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары: А. Менлибаева

Анықтама

И.В Панфилов атындағы №5 мектеп- лицейінің 2025-2026 оқу жылында «Пікірлесу» өткізілді.

Іс-шара атауы: «Қыз әдебі – қылық пен парасат»
Форматы: Пікірлесу (еркін сұхбат)
Мерзімі: 12 қараша, 2025 жыл
Орны: Акт залы
Қатысушылар: 8–10 сынып қыздары
Жауапты: Клуб жетекшісі: А. Менлибаева
Мектеп психологтары: А. Топжарғанова, Н. Айтбай

Мақсаты:
Қыз балалардың сөйлеу мәнері, мінез-құлық мәдениеті, сыпайылығы мен ұстамдылығы туралы түсініктерін кеңейту; ұлттың болашағы – қыз тәрбиесінде екенін ұғындыру.

Өткізілу барысы:

Қараша айында «Инабат» қыздар ұйымының жоспарына сәйкес «Қыз әдебі – қылық пен парасат» тақырыбында **пікірлесу сабағы** ұйымдастырылды. Іс-шара мектеп психологымен бірлесе отырып өткізілді.

Пікірлесу барысында қыз балаларға әдептілік, сабырлылық, кішіпейілділік, сөз мәдениеті туралы сұрақтар қойылып, олар өз ойларын ашық жеткізуге мүмкіндік алды. Мысал ретінде қазақтың ақылды, көреген қыздары туралы тағылымды оқиғалар, мақал-мәтелдер келтірілді.
Қыз баланың сырт келбеті ғана емес, **ішкі дүниесі, сөйлеу мәнері, парасат-пайымы** оның шын әдебінің көрінісі екендігі талқыланды.

Нәтижесі:
Іс-шара барысында қыздар өз бойындағы жақсы қасиеттерді тануға, кемшіліктерін саралауға тырысты. Өзара пікір алмасу арқылы тәрбиелік мәні зор сабақ өтті. Қатысушылар **әдепті қыз – тәрбие айнасы** екенін түйсінді.

Директордың тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары: А. Менлибаева

Хаттама №2

2025-2026 оқу жылында «Инабат» қыздар клубының жиналысы болып өтті.

Өткізу күні: 18 желтоқсан 2025 жыл
Өткізу орны: Акт залы
Қатысқандар: 7–11 сынып қыздары
Қатыспағандар: –
Жауапты: Клуб жетекшісі: А. Менлибаева
Мектеп психологтары: А. Топжарғанова, Н. Айтбай

Күн тәртібіндегі мәселелер:

1. Әлеуметтік желіде өзін-өзі ұстау мәдениеті
2. Уақытты тиімді пайдалану
3. Қыздар арасындағы өзара достық, сыйластық
4. Киім кию әдебі мен сымбаттылық
5. Қыз баланың отбасындағы және қоғамдағы рөлі |

Тыңдалды:

Күн тәртібіндегі мәселе -1. Әлеуметтік желіде өзін-өзі ұстау мәдениеті
Клуб жетекшісі қыз балаларға әлеуметтік желіні пайдалану мәдениеті туралы түсіндіру жұмыстарын жүргізді. Бүгінгі таңда әлеуметтік желілер жасөспірімдердің өмірінің бір бөлшегіне айналғандықтан, онда өзін-өзі ұстаудың ережелерін білу аса маңызды екені айтылды.
Қыз балаларға желіде дұрыс сөйлеу әдебі, артық ақпарат таратпау, бейәдеп сөздер мен әрекеттерден аулақ болу, жеке мәліметтерді жарияламау, құпиялылықты сақтау және өз беделіне нұқсан келтірмеу сынды мәселелер кеңінен түсіндірілді. Сондай-ақ, кибербуллингтен сақтану жолдары, бейтаныс адамдармен хат алмасу кезінде сақтық шаралары ескертіліп, желіде жүргізілетін кез келген әрекет — адамның мінезі мен тәрбиесінің көрінісі екені атап өтілді.

Күн тәртібіндегі мәселе -2. Уақытты тиімді пайдалану
Қыздар ұйымы мүшелерімен бірге уақыт – адамның ең басты капиталы екендігі түсіндірілді. Әр қыз баланың күн тәртібі нақты жоспарланған болса, оның өмірі де жинақы, жетістіктерге толы болатыны айтылды.
Клуб жетекшісі бос уақытты пайдалы өткізу, күнделікті тапсырмаларды жүйелі орындау, үйрену мен дамуға ұмтылу туралы нақты мысалдар келтіре отырып, уақытты үнемдеудің жолдарын, цифрлық құралдармен жұмыс жасау мәдениетін көрсетті. Сонымен қатар «Күн тәртібі» тақырыбында шағын жаттығу жүргізіліп, қыздар өз уақытының басым бөлігін неге жұмсайтынын талқылады. Осы арқылы өзін-өзі басқару, уақытқа жауапкершілікпен қарау машықтары қалыптастырылды.

Күн тәртібіндегі мәселе -3. Қыздар арасындағы өзара достық, сыйластық
Жиналыста қыздар арасындағы өзара қарым-қатынас мәдениеті, достық пен сыйластық туралы тақырып қозғалды. Қазіргі жасөспірімдер арасында орын алып жатқан реніш, сенімсіздік, бейәдеп қарым-қатынас секілді жағдайлардың алдын алу үшін ашық әңгіме ұйымдастырылды.
Қыздарға бір-бірін тыңдай білу, түсіністік таныту, көмектесу, қиын сәтте жанында болу,

шынайы дос болудың маңыздылығы түсіндірілді. Клуб жетекшісі нағыз дос – қолпаштап емес, турасын айтып, бағыт-бағдар беретін тұлға екенін атап өтті. Бұл мәселе қыздар арасында психологиялық жайлылық пен сенімді орта қалыптастыру үшін маңызды екені баса айтылды.

Күн тәртібіндегі мәселе -4. Киім кию әдебі мен сымбаттылық

Бұл мәселе аясында қыз баланың сыртқы келбеті, сән мен сымбатқа деген көзқарасы, мектептегі және қоғамдық ортадағы киім мәдениеті туралы кең көлемде сөз қозғалды. Қыздарға киім таңдаудағы қарапайымдылық, тазалық пен жинақылық, жас ерекшелігіне сай киіну ережелері түсіндірілді. Артық сәнденуден, ашық-шашық киімнен аулақ болу, ұлттық болмысты ескеретін талғам қалыптастырудың маңыздылығы айтылды. Сондай-ақ қыз баланың сымбаттылығы тек сыртқы келбетімен емес, ішкі мәдениетімен, жүріс-тұрысы, сөйлеуі мен өзін ұстауымен өлшенетіні ерекше атап өтілді.

Күн тәртібіндегі мәселе -5. Қыз баланың отбасындағы және қоғамдағы рөлі

Қыз бала – болашақ ана, болашақ ұрпақ тәрбиелеуші тұлға. Осы мәселе аясында отбасы ішіндегі қыз баланың рөлі, міндеттері мен жауапкершілігі кеңінен түсіндірілді. Клуб жетекшісі отбасы тәрбиесінде ананың үлгісі, үлкенге құрмет, кішіге ізет көрсету, ата-ана сенімін ақтау туралы ой қозғады. Сонымен бірге, қыз баланың мектептегі және қоғамдық өмірдегі белсенділігі, өзінің ойын ашық айтуы, жауапты болуы – ел болашағы үшін аса маңызды екені айтылды.

Қоғамдағы қыздың бейнесі – ел мәдениетінің айнасы екені ерекше аталып, рухани бай, мәдениетті, парасатты қыз – мемлекет тірегі болатыны жеткізілді.

Қаулы:

Қыздар ұйымының отырысы негізінде төмендегідей шешім қабылданды:

1. **Әлеуметтік желіде өзін-өзі ұстау мәдениеті** бойынша әр қыз бала желідегі әрекетіне жауапкершілікпен қарап, кибермәдениетті сақтау талаптарын орындауы міндеттелсін.
2. **Уақытты тиімді пайдалану** тақырыбы негізінде күн тәртібі жасалып, жеке даму мен білім алуға басымдық берілуі тиіс.
3. **Қыздар арасындағы өзара достық пен сыйластық** нығайтылсын. Бір-біріне құрметпен қарап, ұжымда сенімді, жайлы орта қалыптастыруға барлық қатысушылар үлес қоссын.
4. **Киім кию әдебі мен сымбаттылық** бойынша мектеп формасы мен сырт келбетке қойылатын талаптар тұрақты сақталсын. Артық сәнденуге жол берілмесін.
5. **Қыз баланың отбасындағы және қоғамдағы рөлі** туралы ақпарат кеңінен насихатталсын. Қыз балалар өзіне, отбасына, мектебіне және қоғамға пайдалы азамат болып қалыптасуы үшін белсенді жұмыс жүргізсін.

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары: **А. Менлибаева**

Хатшы **И. Қуанышбек**

Анықтама

И.В Панфилов атындағы №5 мектеп- лицейінің 2025-2026 оқу жылында «Дөңгелек үстел» өткізілді.

Іс-шара атауы: «Нәзіктік пен сұлулық – бойжеткен болмысы»
Форматы: Дөңгелек үстел
Мерзімі: 22 желтоқсан, 2025 жыл
Өтетін орны: Акт залы
Қатысушылар: 9–11 сынып қыздары
Жауапты: Клуб жетекшісі: А. Менлибаева
Мектеп психологтары: А. Топжарғанова, Н. Айтбай

Мақсаты:
Қыз баланың бойындағы табиғи нәзіктік пен сұлулық ұғымдарын тәрбиелік деңгейде талқылау, бойжеткендердің ішкі мәдениеті мен сыртқы келбетін қалыптастыру бағытында ой бөлісу.

Өткізілу барысы:
Желтоқсан айында «Инабат» қыздар ұйымының жоспары аясында жоғары сынып қыздарына арналған **«Нәзіктік пен сұлулық – бойжеткен болмысы»** атты дөңгелек үстел өткізілді.

Шара барысында нәзіктік, инабаттылық, сұлулық ұғымдарына жеке-жеке тоқталып, шынайы сұлу болудың тек сырт келбетпен емес, **тәрбиемен, сөзбен, мінезбен, ішкі үйлесімділікпен** келетінін түсіндіру көзделді.

Психолог пен клуб жетекшісі оқушылармен ашық сұхбат жүргізіп, сұлулық стандарттары, өзін-өзі бағалау, өзіне сенімділік, әлеуметтік желі әсері тақырыптарын қозғады. Қыздар өз пікірлерін ашық айтып, сұрақтарға белсенді жауап берді.

Нәтижесі:
Іс-шара өте жылы атмосферада өтті. Қатысушы бойжеткендер нәзіктік пен сұлулық ұғымына жаңа қырынан қарап, өз бойларындағы жеке қасиеттерді тануға мүмкіндік алды. Қыз бала тәрбиесінде ең бастысы – **жан сұлулығы мен парасаттылық** екені ұғындырылды.

Директордың тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары: А. Менлибаева

Анықтама

И.В Панфилов атындағы №5 мектеп- лицейінің 2025-2026 оқу жылында «Тренинг» өткізілді.

Іс-шара атауы: «Қыз — елдің ары, ананың үміті»
Форматы: Тренинг
Мерзімі: 14 қаңтар, 2026 жыл
Өтетін орны: Акт залы
Қатысушылар: 8–10 сынып қыздары
Жауапты: Клуб жетекшісі: А. Менлибаева
Мектеп психологтары: А. Топжарғанова, Н. Айтбай

Мақсаты:
Қыз баланың қоғам мен отбасы алдындағы рөлін ұғындыру, бойжеткендер арасында өзін-өзі тану, жауапкершілік, ар-ұят, мінез-құлық мәдениетін қалыптастыру.

Өткізілу барысы:
Қаңтар айында «Инабат» қыздар ұйымы мен мектеп психологының ұйымдастыруымен **«Қыз — елдің ары, ананың үміті»** тақырыбында психологиялық тренинг өткізілді.

Тренинг барысында қыз балаларға «Мен кіммін?», «Менің болашағым қандай?», «Мен қандай қызбын?» деген сұрақтар төңірегінде ой қозғау тапсырмалары берілді.
«Қыз – ұлттың намысы», «Қыз – ананың үміті» деген тіркестерге байланысты еркін пікір алмасу жүргізіліп, жағдаяттық сұрақтар мен жағымды-жағымсыз қасиеттерді ажырату тапсырмалары орындалды.
Психолог оқушылардың өзін-өзі бағалауы мен ішкі сенімділігін арттыруға бағытталған жаттығулар ұсынды.

Нәтижесі:
Қатысушылар өз бойларындағы қасиеттерге терең үңіліп, өзіне және болашағына жауапкершілікпен қарау қажеттігін ұғынды. Қыз баланың тәрбиесі – елдің келешегі, қоғамның деңгейі екендігіне ерекше назар аударылды.

Директордың тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары: А. Менлибаева

Хаттама №3

2025-2026 оқу жылында «Инабат» қыздар клубының жиналысы болып өтті.

Өткізу күні: 20 ақпан 2026 жыл
Өткізу орны: Акт залы
Қатысқандар: 7–11 сынып қыздары
Қатыспағандар: –
Жауапты: Клуб жетекшісі: А. Менлибаева
Мектеп психологтары: А. Топжарғанова, Н. Айтбай

Күн тәртібіндегі мәселелер:

1.Жасөспірім қыздардың денсаулығын сақтау
2.Ерте жүктілік және оның зияны
3.Қыз баланың тазалығы мен гигиенасы
4.Инабаттылық, ұят, ар-ождан құндылықтары
5.Сабаққа қатысу, тәртіп мәселесі

Тыңдалды:

Күн тәртібіндегі мәселе -1. Жасөспірім қыздардың денсаулығын сақтау
Клуб жетекшісі мен мектеп медбикесі жасөспірім шақтағы қыз балалардың денсаулығы — олардың болашағының кепілі екенін түсіндірді. Қазіргі кезеңде дұрыс тамақтану, белсенді қозғалыс, ұйқы тәртібін сақтау, зиянды әдеттерден алшақ болу, артық салмақ пен күйзелістің алдын алу секілді мәселелерге ерекше назар аударылды. Қыздарға жасөспірім кезеңінде ағзада жүретін өзгерістер туралы қысқаша ғылыми әрі түсінікті тілде ақпарат беріліп, қажет болған жағдайда медициналық көмекке жүгіну керектігі ескертілді. Денсаулық — жеке жауапкершілік екенін ұғындыру басты мақсат болды.
Күн тәртібіндегі мәселе -2. Ерте жүктілік және оның зияны
Бұл мәселе аясында қыз балаларға ерте жүктіліктің денсаулыққа, психологиялық күйге және болашақ өмірге тигізетін кері әсерлері жан-жақты түсіндірілді. Ерте жүктіліктің алдын алу, бұл мәселенің қоғамда, әсіресе білім алушы қыздар арасында өзекті екені айтылып, оның салдары – мектептен шығып қалу, оқуын жалғастыра алмау, отбасылық дағдарыстар және әлеуметтік күйзелістермен байланысты екені мысалдармен нақты жеткізілді.
Қыздармен ашық сұхбат форматында сұрақ-жауап алмасып, өз ойларын ортаға салуға мүмкіндік берілді. Тақырып өте маңызды әрі тәрбиелік мәні жоғары болғандықтан, оған ерекше жауапкершілікпен қарау қажеттігі ескертілді.

Күн тәртібіндегі мәселе -3. Қыз баланың тазалығы мен гигиенасы
Қыз балалардың жеке бас гигиенасы – олардың денсаулығын, өзін-өзі бағалауын, сымбаттылығы мен тәрбиелі келбетін қалыптастыруда аса маңызды. Жиналыста күнделікті жуыну, шаш пен тырнақты таза ұстау, киімді таза және үтіктелген күйде кию, жеке гигиеналық құралдарды дұрыс пайдалану сияқты негізгі ережелерге тоқталынды. Қыздарға гигиеналық мәдениет – өзіне және айналасына деген құрмет екенін ұғындыру көзделді. Бұл бөлімде медбике және психологтың да қысқаша кеңестері берілді.

Күн тәртібіндегі мәселе -4. Инабаттылық, ұят, ар-ождан құндылықтары

Қыз бала тәрбиесінде инабаттылық, ұят, ар-намыс, абырой – ғасырлар бойы ұрпақтан-ұрпаққа жалғасып келе жатқан ұлттық құндылықтар екені баса айтылды. Ұятты жерден таяқ жейтін қазақ қызы — әрдайым бойын тік ұстап, арын жоғары қоя білген тұлға. Қыздарға өз қадірін білу, өзін сыйлау, абыройын сақтау, үлкенге құрмет, кішіге ізет көрсету – осы құндылықтардан бастау алатыны түсіндірілді. Клуб жетекшісі бұл ұғымдардың заманмен бірге құнын жоғалтпағаны, керісінше, қазіргі заманда аса қажет екенін атап өтті.

Күн тәртібіндегі мәселе -5. Сабаққа қатысу, тәртіп мәселесі
Сабаққа кешікпеу, сабақтан себепсіз қалмау, оқу үлгеріміне мән беру, мектеп тәртібін сақтау – қыз бала мәдениетінің ажырамас бөлігі екендігі айтылды. Жиналыс барысында сабақ үлгерімі төмен немесе себепсіз жиі қалатын оқушылармен жеке жұмыс жүргізілетіндігі ескертілді.
Тәртіп сақтау – мұғалімге, ата-анаға деген құрметтің көрінісі. Әдептілік, ұқыптылық, ережеге бағыну — әр оқушының міндеті екенін клуб жетекшісі нақтылап өтті.

Қаулы:
1.«Инабат» қыздар ұйымының жиналысы негізінде төмендегідей қаулы қабылданды:
Жасөспірім қыздардың денсаулығын сақтау – әр қыз бала өзінің жеке бас гигиенасын сақтау мен денсаулығына жауапкершілікпен қарауы міндеттелсін. Медбике тарапынан түсіндіру жұмыстары жүйелі жүргізілсін.
2.Ерте жүктілік және оның зияны туралы ақпараттық-түсіндіру жұмыстары жүйелі түрде жүргізілсін. Психолог пен әлеуметтік педагог алдын алу бағытында жеке және топтық кеңестер ұйымдастырсын.
3.Қыз баланың тазалығы мен гигиенасы бойынша қыздарға арналған жаднамалар мен тренингтер ай сайын өткізіліп тұрсын. Клуб жетекшісі мен медбике осы бағытта бірлескен жұмыс жүргізсін.
4.Инабаттылық, ұят, ар-ождан құндылықтары тұрақты түрде насихатталсын. Тәрбие сағаттары мен сыныптан тыс жұмыстарда бұл құндылықтарға ерекше мән берілсін.
5.Сабаққа қатысу және тәртіп – мектептегі ішкі тәртіп ережелерін сақтау, сабақтан қалмау, кешікпеу талаптары күшейтілсін. Сынып жетекшілері үлгерімі төмен немесе тәртіп бұзған оқушылармен жеке жұмыс жүргізсін

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары: **А. Менлибаева**

Хатшы **И. Қуанышбек**

Анықтама

И.В Панфилов атындағы №5 мектеп- лицейінің 2025-2026 оқу жылында «Пікірлесу сабағы» өткізілді.

Іс-шара атауы: «Ақ жаулықты ананың жолын жалғар қыздар»
Форматы: Пікірлесу сабағы
Мерзімі: 25 ақпан, 2026 жыл
Өтетін орны: Акт залы
Қатысушылар: 8–11 сынып қыздары
Жауапты: Клуб жетекшісі: А. Менлибаева
Мектеп психологтары: А. Топжарғанова, Н. Айтбай

Мақсаты:
Қазақ қыздарының бойындағы аналық мейірімді, ұят пен инабаттылықты, отбасындағы тәрбиелік рөлін дәріптеу. Аналарға деген құрмет пен үлгі боларлық болмыс қалыптастыру.

Өткізілу барысы:

Ақпан айында «Инабат» қыздар ұйымы аясында «Ақ жаулықты ананың жолын жалғар қыздар» тақырыбында **пікірлесу сабағы** ұйымдастырылды.
Қыз балаларға қазақ халқының **аналарға деген көзқарасы**, **отбасыдағы ананың орны**, **қыз бала – болашақ ана** екенін ұғындыру бағытында мазмұнды сұрақтар қойылды. Ұлы аналар жайында тарихи деректер, даналық сөздер, мақал-мәтелдер келтіріліп, қыз балалардың өз ойлары тыңдалды.

Оқушылар **қазіргі қоғамдағы қыздардың рөлі**, **тәрбиеге әсері**, **анасының болмысына қарап үлгі алу** туралы ой бөлісті. Әр қыз анасына арнау сөздер жазып, тренинг элементтерімен толықтырылды.

Нәтижесі:
Шара оқушыларды терең ойға жетелеп, аналарға деген құрметті күшейтті. Қыз балалар **болашақ аналар ретінде өз бойларындағы жауапкершілік пен тәрбиені түсіне отырып**, ұлттық болмысты сақтау қажеттігін түйсінді.

Директордың тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары: А. Менлибаева

Анықтама

И.В Панфилов атындағы №5 мектеп- лицейінің 2025-2026 оқу жылында «Тренинг» өткізілді.

Іс-шара атауы: «Аяулы қыз — болашақ ана»
Форматы: Тренинг
Мерзімі: 4 наурыз, 2026 жыл
Өтетін орны: Акт залы
Қатысушылар: 7–9 сынып қыздары
Жауапты: Клуб жетекшісі: А. Менлибаева
Мектеп психологтары: А. Топжарғанова, Н. Айтбай

Мақсаты:
Қыз баланың болашақтағы ана ретіндегі жауапкершілігіне мән беру, мейірімділік, жан жылуы, қамқорлық секілді құндылықтарды бойға сіңіру, өзін-өзі тану мен тәрбиелік дағдыларды қалыптастыру.

Өткізілу барысы:

Наурыз айында «Инабат» қыздар ұйымының жоспары негізінде «Аяулы қыз — болашақ ана» тақырыбында **психологиялық тренинг** өткізілді.
Тренингтің кіріспе бөлімінде оқушыларға ана болу ұғымы жайында ой қозғауға арналған сұрақтар қойылып, пікірталас жүргізілді:
– Болашақ ана қандай болуы керек?
– Қыз бала болмысына қандай қасиеттер тән?
– Мейірімділік пен жауапкершілікті қалай тәрбиелейміз?

Жаттығулар мен жағдаяттық тапсырмалар арқылы оқушылар **аналық мейірімділік**, **отбасы құндылығы**, **жақсы жар, ибалы келін, аяулы ана** болу жолдарын саралады. Әр қыз болашақтағы өз отбасын елестетіп, тілектерін жазды. Тренинг жылы, сенімді, ашық атмосферада өтті.

Нәтижесі:
Қатысушылар әйел адамның басты миссиясы – **аналық міндет пен ұрпақ тәрбиесі** екенін түсінді. Қыздар болашаққа сеніммен қарап, өз бойындағы жақсы қасиеттерді дамытуға ниет білдірді.

Директордың тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары: А. Менлибаева

Хаттама №4

2025-2026 оқу жылында «Инабат» қыздар клубының жиналысы болып өтті.

Өткізу күні: 14 мамыр 2026 жыл
Өткізу орны: Акт залы
Қатысқандар: 7–11 сынып қыздары
Қатыспағандар: –
Жауапты: Клуб жетекшісі: А. Менлибаева
Мектеп психологтары: А. Топжарғанова, Н. Айтбай

Күн тәртібіндегі мәселелер:

1. Жылдық жұмысты қорытындылау
2.Белсенді оқушыларды марапаттау
3.Қыз тәрбиесіне қатысты ұсыныстар жинау
4.Жазғы демалыс кезінде қауіпсіздік ережелері
5. Келесі жылға жоспарлау бойынша пікірлер

Тыңдалды:

Күн тәртібіндегі мәселе -1. Жылдық жұмысты қорытындылау

Клуб жетекшісі Нұрымова Бижан «Инабат» қыздар ұйымының 2025–2026 оқу жылында атқарған жұмысын қорытындылап, негізгі жетістіктерге тоқталды. Жыл ішінде өткізілген дөңгелек үстелдер, тренингтер, ашық сабақтар мен шеберлік сағаттары сәтті ұйымдастырылып, қыздар тәрбиесіне оң әсерін тигізгені атап өтілді. Іс-шаралардың фото-дәлелдері мен қысқаша есептері көрсетіліп, қатысушы қыздар ұйымының белсенділігі жоғары бағаланды.

Күн тәртібіндегі мәселе -2. Белсенді оқушыларды марапаттау

Ұйым жұмысына белсене араласқан, жауапкершілікпен қатысып, үлгі болған оқушылар алғыс хаттармен, мадақтамалармен марапатталды. Бұл – ұйым мүшелерінің ынтасын арттырып, келесі жылы да белсенді болуға ынталандыру мақсатында жүргізілді.

Күн тәртібіндегі мәселе -3. Қыз тәрбиесіне қатысты ұсыныстар жинау

Жиналыс барысында қыздар ұйымының мүшелерінен келесі оқу жылына арналған ұсыныстар мен тілектер жинақталды. Қыздар өз тарапынан ұйымдастырылатын шаралар тақырыбына, өзекті мәселелерге және жаңаша форматтағы кездесулерге қатысты өз ойларын ортаға салды.

Күн тәртібіндегі мәселе -4. Жазғы демалыс кезінде қауіпсіздік ережелері

Клуб жетекшісі жазғы демалыс кезінде қыз балалардың қауіпсіздігі туралы нұсқаулықпен таныстырып, суға шомылу, жолда жүру ережесі, бейтаныс адамдармен қарым-қатынас, желідегі сақтық тақырыптарында ақпараттық түсіндірме жұмыстарын жүргізді. Қауіпсіздік – әр оқушының жауапкершілігі екені айтылды.

Күн тәртібіндегі мәселе -5. Келесі жылға жоспарлау бойынша пікірлер

Клуб жетекшісі қыздардан алдағы оқу жылына қатысты идеялар мен ұсыныстар қабылдап, келер жылдың жоспарын сол пікірлер негізінде құруды көздейтінін мәлімдеді. Қыздар ұйымының жұмысына жаңашылдық, заманауи бағыттағы тақырыптар енгізу, әлеуметтік жобалар ұйымдастыру туралы бірнеше ұсыныс айтылды.

ҚАУЛЫ

1. **2025–2026 оқу жылына арналған "Инабат" қыздар ұйымының жұмысы** қанағаттанарлық деп танылсын.
2. **Белсенді оқушылар** мадақтамалармен марапатталып, тізімі директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасарына ұсынылсын.
3. **Қыз тәрбиесіне қатысты ұсыныстар** жинақталып, келесі жылға арналған жоспарға енгізілсін.
4. **Жазғы демалыс кезіндегі қауіпсіздік ережелері** оқушылар арасында түсіндіру жұмыстары арқылы кеңінен насихатталсын.
5. **Келесі оқу жылына арналған жоспар** оқушылар пікірі мен ұсыныстары негізінде әзірленсін.

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары: **А. Менлибаева**

Хатшы **И. Қуанышбек**

Анықтама

И.В Панфилов атындағы №5 мектеп- лицейінің 2025-2026 оқу жылында «Дөңгелек үстел» өткізілді.

Іс-шара атауы: «Қыздың көркі — ақыл мен әдеп»
Форматы: Дөңгелек үстел
Мерзімі: 13 сәуір, 2026 жыл
Өтетін орны: Акт залы
Қатысушылар: 7–11 сынып қыздары
Жауапты: Клуб жетекшісі: А. Менлибаева
Мектеп психологтары: А. Топжарғанова, Н. Айтбай

Мақсаты:
Қыз балалардың бойындағы ақыл-парасат, әдептілік, мәдениеттілік сияқты қасиеттерді дамыту; тәрбиелік әңгіме арқылы қыз баланың ішкі сұлулығын ашу.

Өткізілу барысы:

Сәуір айында «Инабат» қыздар ұйымының жоспары бойынша **«Қыздың көркі — ақыл мен әдеп»** атты дөңгелек үстел өткізілді.
Шараға жоғары және орта буын оқушы қыздар қатысты. Дөңгелек үстел барысында **әдептілік, ұстамдылық, үлкенге құрмет, кішіпейілдік** сияқты қасиеттердің адам өміріндегі орны кеңінен талқыланды.

Қыз балалар өз ойларын еркін жеткізіп, жағдаяттық сұрақтарға жауап берді. «Ақылды қыз қандай болады?», «Мәдениеттілік пен ар-ұяттың шекарасы», «Сөйлеу әдебі мен тыңдай білу мәдениеті» секілді тақырыптар төңірегінде пікір алмасты.
Мектеп психологы мен клуб жетекшісі өмірлік мысалдар келтіре отырып, тәрбиелік бағытта тұжырымдар жасады.

Нәтижесі:
Іс-шара оқушыларға терең ой салды. Қыздар өз бойларындағы тәрбиелік мінез-құлықты саралап, **нағыз сұлу – ақылды әрі әдепті қыз** екенін ұғынды.

Директордың тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары: А. Менлибаева

Анықтама

И.В Панфилов атындағы №5 мектеп- лицейінің 2025-2026 оқу жылында «Іскерлік сабақ» өткізілді.

Іс-шара атауы: «Бойжеткеннің болмысы — тәрбие мен тәлімде»
Форматы: Іскерлік сабақ
Мерзімі: 11 мамыр, 2026 жыл
Өтетін орны: Акт залы
Қатысушылар: 7–11 сынып қыздары
Жауапты: Клуб жетекшісі: А. Менлибаева
Мектеп психологтары: А. Топжарғанова, Н. Айтбай

Мақсаты:
Қыз балалардың бойында инабаттылық, әдептілік, мәдениеттілік пен жауапкершілік қасиеттерін қалыптастыру; бойжеткен тұлғасының рухани, адамгершілік болмысын тәрбиелеу арқылы өмірге дайындық дағдыларын арттыру.

Өткізілу барысы:

Сәуір айында «Инабат» қыздар ұйымының жоспары аясында «Бойжеткеннің болмысы — тәрбие мен тәлімде» атты іскерлік сабақ өткізілді.

Сабақ барысында оқушы қыздар түрлі жағдаяттық тапсырмалар мен сұхбаттарға қатысып, бойжеткенге тән мінез-құлық, өзін-өзі ұстау әдебі, сөйлеу мәдениеті және қоғамдағы қыз баланың рөлі туралы ой бөлісті.

Мектеп психологтары мен клуб жетекшісі қыз балалардың өзіндік пікірлерін тыңдап, өмірлік мысалдармен толықтырып, тәрбиелік бағыттағы қорытындылар жасады.

Қатысушылар «Бойжеткеннің әдебі», «Жан сұлулығы мен тән сұлулығының үйлесімі», «Тәртіп пен талғам — тұлға айнасы» тақырыптарында пікір алмасты.

Нәтижесі:
Іс-шара оқушылардың бойында әдептілік пен жауапкершілік сезімін күшейтті. Қыздар өз болмыстарын тәрбиелеудің маңызын түсініп, бойжеткенге тән мәдениетті мінез-құлық пен ішкі сұлулықтың мәнін ұғынды..

Директордың тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары: А. Менлибаева